

Resumen X ENCUENTRO de Personas con Discapacidad



VALLE DE LOS SEIS SENTIDOS
Renedo de Esgueva

17 de junio de 2019

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN.....	2
1. ORGANIZACIÓN DEL ENCUENTRO	4
2. OBJETIVOS DEL ENCUENTRO	6
3. PROGRAMA.....	6
4. PERSONAS QUE PARTICIPARON	7
5. DESARROLLO DEL ENCUENTRO	9
5.1. INAUGURACIÓN DEL ENCUENTRO	10
5.2. PRESENTACIÓN DE LOS SERVICIOS.....	11
5.3. PRESENTACIÓN DE REPRESENTANTES.....	13
5.4. DESCANSO Y ALMUERZO	14
5.5. ACTIVIDADES POR GRUPOS (MAÑANA)	14
5.5.1. Paseo por la Senda Verde del Esgueva.....	14
5.5.2. Circuito por el Parque de los Seis Sentidos	15
5.5.3. Taller de Henna	16
5.5.4. Taller de Imagen Personal.....	16
5.5.5. Taller de Risoterapia.....	17
5.5.6. Movimiento y Relajación al aire libre	18
5.6. COMIDA E INTERCAMBIO DE REGALOS.....	20
5.7. ACTIVIDADES DE LA TARDE: BAILE, DEPORTE Y JUEGOS DE MESA.....	21
5.8. DESPEDIDA	22
6. FINANCIACIÓN	22
7. VALORACIÓN FINAL	23
7.1. RESULTADOS DEL CUESTIONARIO DE EVALUACIÓN.....	23
7.2. CONCLUSIONES Y PROPUESTAS DE FUTURO.....	30



INTRODUCCIÓN

El X Encuentro de las Personas con Discapacidad de la Red Rural Integrada de Servicios de la provincia de Valladolid se ha celebrado el 17 de junio de 2019, en el Centro Turístico de la Diputación “El Valle de los Seis Sentidos”, de Renedo de Esgueva. En él han participado las personas usuarias de los dieciséis servicios que forman la Red y que se ubican en diez municipios: Cigales, Íscar, Medina de Rioseco, Mojados, Nava del Rey, Peñafiel, Rueda, Tordesillas, Tudela de Duero y Villalón de Campos.

Acompañando y apoyando a las personas con discapacidad, estuvieron representantes de la Gerencia de Servicios Sociales, de la Diputación Provincial de Valladolid, de los Ayuntamientos de Mojados, Nava del Rey y Renedo de Esgueva, de las entidades: Fundación Personas, El Puente Salud Mental Valladolid y Fundación INTRAS y profesionales relacionados con la Red: de apoyo directo, de CEAS, de los equipos técnicos y de coordinación.



Una vez más el encuentro se ha caracterizado por el elevado número de participantes, superior a 200, la variedad de las actividades realizadas, la implicación de todos los miembros de la Red y la alta valoración general. Destacar que en esta ocasión ha resultado muy

satisfactorio el poder llevar a cabo la mayor parte de las actividades al aire libre en unas instalaciones muy preparadas, con diversos espacios, unos con capacidad para acoger a todos los participantes en un mismo lugar y otros para facilitar la ejecución de algunas actividades concretas en grupos más pequeños.

La realización de este encuentro responde a uno de los compromisos adquiridos en las Líneas de Actuación de este año y se enmarca en la defensa de los valores de la Red, que son *orientación a la persona, participación, coordinación y trabajo en equipo, calidad, esperanza y responsabilidad social*. También responde al objetivo de posibilitar momentos para que los/as integrantes de los servicios puedan conocerse mejor, compartir información, intercambiar opiniones, a través de distintas actividades, conocer a sus representantes y sobre todo disfrutar de un día de ocio compartido.

Este tipo de encuentros tiene carácter bianual y da continuidad a los anteriores, celebrados desde 2001 en distintos lugares: Diputación, Seminario de Valladolid, Salamanca, Medina de Rioseco, Villalón de Campos, Tudela de Duero, Mojados, Cigales y Peñafiel.

El informe que se presenta trata de hacer un resumen sobre cómo se ha organizado el encuentro, cuáles han sido los objetivos y el programa desarrollado, destacando la presentación de los servicios y de los representantes, las distintas actividades realizadas a lo largo de la jornada y las valoraciones de los participantes. Es un documento que pretende dejar constancia de los preparativos y de cómo se ha desarrollado y valorado este día, pudiendo también ser de utilidad en la preparación de otros encuentros para mejorar los aspectos que así lo requieran y mantener los mejor valorados.



El décimo encuentro de personas con discapacidad de la provincia de Valladolid se hizo el 17 de junio de 2019 en el Valle de los Seis Sentidos de Renedo de Esgueva.

También estuvieron representantes de las instituciones y entidades: Junta de Castilla y León, Diputación, Ayuntamientos, Fundación Personas, El Puente Salud Mental Valladolid y Fundación INTRAS.

El encuentro sirve para que las personas se relacionen, hablen con otras y conozcan a sus representantes.

En este cuaderno se resume lo que se hizo ese día.

1. ORGANIZACIÓN DEL ENCUENTRO

Como en anteriores ocasiones, se constituyó un **grupo de trabajo** para preparar este acontecimiento de la Red. Hubo algunas variaciones de profesionales respecto a los que inicialmente se habían ofrecido en la reunión de coordinación de profesionales y finalmente, han formado parte de este equipo: Antonio y Pedro A. (representantes de las personas con discapacidad), Ainhoa, Sara y Susana (profesionales de apoyo directo), Mariví, Esther y Vanessa (profesionales de CEAS), Encarna y Chuchi (coordinación de CEAS) y Anabel y Elena (profesionales del Equipo de Apoyo Técnico).

Desde Diputación se propuso que, en esta ocasión, el Encuentro se celebrara en uno de los Centros Turísticos de su titularidad, el Valle de los Seis Sentidos, en Renedo de Esgueva. Para valorar las posibilidades del lugar y los recursos que ofrecía, se realizó una primera visita por el Jefe de Área, la Coordinadora de CEAS y una profesional del Equipo de Apoyo el 30 de abril, que fueron atendidos por los profesionales y responsables del Parque.



Se consideró que el espacio era idóneo para realizar múltiples actividades en un entorno natural, diferente a los lugares en donde se habían realizado los últimos encuentros.

Agradecimiento especial a los profesionales y responsables del Valle de los Seis Sentidos su disponibilidad en los preparativos y durante el desarrollo de toda la jornada del Encuentro.

La **primera reunión** del grupo de trabajo se llevó a cabo el 14 de mayo en el Valle de los Seis Sentidos de Renedo de Esgueva, con el fin de conocer *in situ* las instalaciones y

recursos con los que se podía contar. Se estableció el programa base, el horario, se avanzó en cómo proponer la presentación de los servicios para que resultara ágil y se acordó continuar con el sistema de elección de representantes por rotación de servicios e incluir la presentación



de los elegidos en la presentación del servicio al que pertenecían. Se esbozaron las actividades a realizar por la mañana con talleres novedosos y actividades al aire libre y se acordó mantener las actividades tradicionales de la tarde (juegos de mesa, deporte y baile, para el que se sugirió contar con un “discomóvil”). También se informó de la

realización de gestiones para contratar un catering que hiciera una paella para la comida. Se concluyó con una visita por las instalaciones, para ver todos los espacios y sus posibilidades en las distintas actividades.

En la **segunda reunión**, que se realizó el 28 de mayo en Diputación, se analizaron los datos de las 195 inscripciones que se habían recibido, se revisaron el programa y los objetivos, concretando actividades, espacios y recursos y se asignaron responsabilidades a los distintos profesionales. Se dieron a conocer las rutas del transporte y se insistió en señalar las alergias alimentarias de los participantes para tenerlo en cuenta en la contratación de la comida.

La **tercera** reunión tuvo lugar el 13 de junio en Diputación. Asistieron 24 personas y sirvió para la **coordinación de los profesionales** que iban a participar en el encuentro. En ella se distribuyeron las tareas y se revisaron los distintos detalles: *participación de cada uno en las distintas actividades del programa, rutas de autobuses, acogida, inauguración, presentación de los servicios y de los representantes, pausa para el almuerzo, actividades organizadas por la mañana, comida e intercambio de regalos, actividades de la tarde y despedida del encuentro con una foto final.*



De todas las reuniones se hicieron resúmenes que se enviaron a cada participante en el grupo de trabajo, a todos los servicios y a los/as profesionales de CEAS y de los Equipos Técnicos para que se mantuvieran informados.



Para preparar este encuentro se hizo un grupo de trabajo con los representantes de las personas con discapacidad y con algunos profesionales.

Todos aportaron sus ideas y las de sus compañeros y compañeras.

Se reunieron tres veces para organizar todos los detalles del encuentro.

2. OBJETIVOS DEL ENCUENTRO

- ✓ Posibilitar el **conocimiento y el intercambio** entre las personas con discapacidad de la Red Integrada, a través de las distintas actividades organizadas.
- ✓ Disfrutar de un día de **ocio** compartido.
- ✓ Conocer a sus **representantes** para que participen en los foros de decisión de la Red.

3. PROGRAMA

De 10:00 a 10:30 h:
Llegada al Valle de los
Seis Sentidos y
Bienvenida

De 10:30 a 10:45 h:
Inauguración del
Encuentro

De 10:45 a 11:45 h:
Presentación de
Servicios y de representantes.

De 11:45 a 12:00 h: Descanso y almuerzo

De 12:00 a 14:00 h: Actividades por grupos:

- Paseo por la Senda Verde del Esgueva
- Circuito por el Parque de los Seis Sentidos
- Taller de Henna
- Taller de Imagen Personal
- Taller de Risoterapia
- Movimiento y relajación al aire libre

De 14:00 a 16:00 h: Comida e intercambio de regalos.

De 16:00 a 17:45 h: Actividades variadas.

- Baile
- Juegos de mesa
- Deporte

De 17:45 a 18:00 h: Despedida del encuentro y foto de familia.

A las 18:00 h: Salida de autobuses.



4. PERSONAS QUE PARTICIPARON

La participación en este **10º Encuentro** ha sido de un total de **215 personas**, de las cuales 156 eran personas con discapacidad (88 % sobre el total de atendidas en los servicios). Además, han asistido 29 profesionales de apoyo directo, 8 profesionales de CEAS, 8 profesionales de equipos de coordinación de la Diputación y de las entidades colaboradoras y 14 representantes de instituciones y entidades relacionadas con la Red.

A continuación se presenta un cuadro con el detalle de estos datos.

SERVICIOS	Personas con discapac.	Profesionales aten. directa	Profesionales CEAS	TOTAL
T.O. CIGALES	12	3	2 (*)	17
T.O. ISCAR	10	2	1	13
T.O. M. RIOSECO	13	2	0	22
T.P. M. RIOSECO	5	2		
T.O. MOJADOS	14	1	1	16
T.O. NAVA del REY	13	1	0	14
T.O./ Viv. PEÑAFIEL	11	3	1	25
T.P. PEÑAFIEL	8	2		
T.P. RUEDA	11	2	0	13
T.O. TORDESILLAS	18	3	1	22
T.O. TUDELA de D.	13	2	1 (**)	28
T.P. TUDELA de D.	10	2		
T.O./ Viv. VILLALÓN	14	3	1	23
C.D. VILLALÓN	4	1		
SUBTOTALES	156	29	8	193
OTROS PROF.: 8	4 Equipo F. Personas, 1 Equipo El Puente, 3 Diputación (2 Residencia Cardenal Marcelo, 1 Coordinación)			201

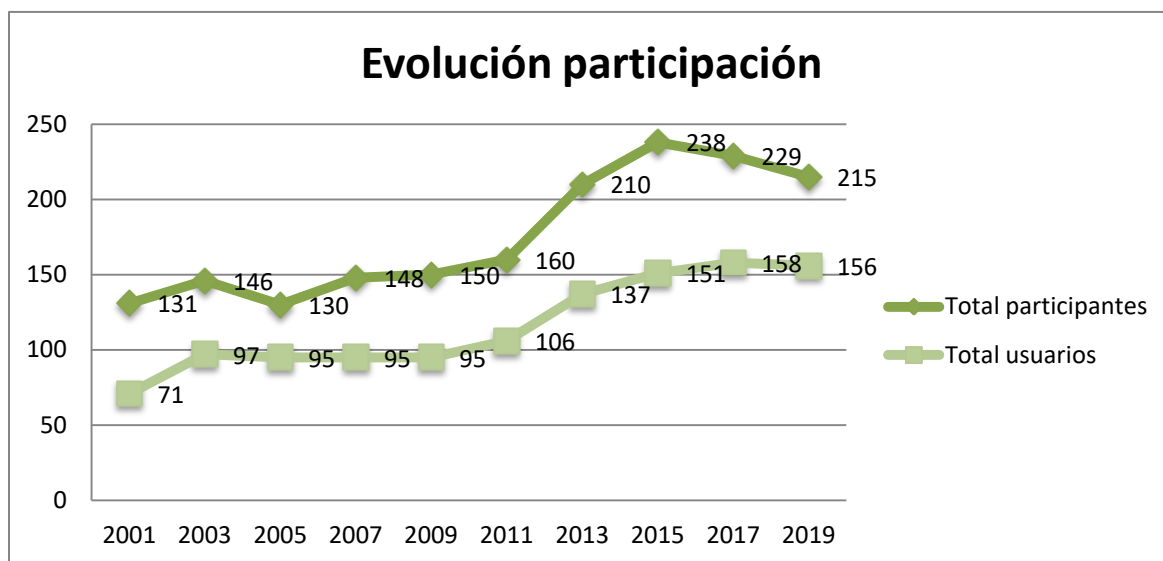
(*) 1 profesional de CEAS Valoria-Valle Esgueva y 1 profesional de Cercanías I.

(**) 1 profesional de CEAS Cercanías II.

INSTITUCIONES y ENTIDADES	Nº REPRESENTANTES
J CyL - Gerencia de Servicios Sociales	1
Diputación Provincial de Valladolid	3
Ayuntamientos titulares de servicios	3 (1 de Mojados y 2 de Nava)
Ayuntamiento de Renedo de Esgueva	2
Fundación Personas – Valladolid	2
Fundación INTRAS	2
El Puente Salud Mental Valladolid	1
TOTALES	14

AÑO 2019 (Renedo de Esgueva): 215 personas

La representación gráfica del número de usuarios/as y del total de participantes en cada uno de los encuentros es la siguiente.



5. DESARROLLO DEL ENCUENTRO

Desde la Diputación Provincial se contrató a una empresa de transporte (Autocares Calvo) para que pusiera a disposición cuatro autobuses que recorriendo los distintos municipios, en los que se ubican los servicios, llegaran al Valle de los Seis Sentidos, ubicado en Renedo de Esgueva y también hicieran el camino de regreso. Las rutas de ida fueron:



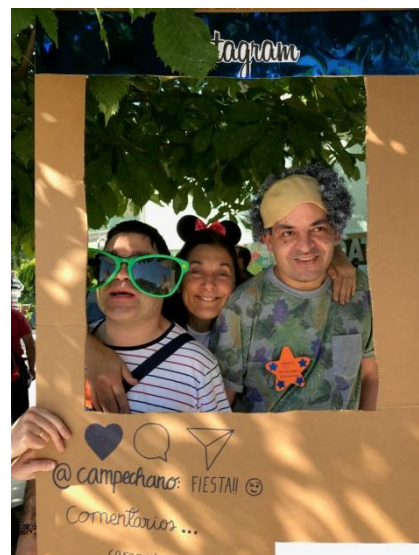
- **Ruta 1:** Villalón – M. Rioseco – Renedo de Esgueva.
- **Ruta 2:** Peñafiel – Tudela – La Cistérniga – Renedo de Esgueva.
- **Ruta 3:** Iscar – Mojados – Cigales – Renedo de Esgueva.
- **Ruta 4:** Nava del Rey – Rueda – Tordesillas – Renedo de Esgueva.



Las personas con discapacidad de cada servicio utilizaron el medio de transporte habitual para desplazarse de sus municipios de residencia a los de su servicio de referencia y viceversa.

En la entrada, un comité de bienvenida formado por Mariví y Teresa recibió a los participantes y entregó a cada persona el programa de la jornada, mientras Marta S. recogía los regalos que cada persona había elaborado en su Taller.

Ya en el recinto, Xoan con su gaita, ponía el fondo musical a los saludos iniciales y un improvisado photocall dejaba las primeras imágenes divertidas del día.



5.1. INAUGURACIÓN DEL ENCUENTRO



La inauguración de este encuentro se realizó en el Teatro de los Ecos, espacio preparado para acoger a todo el grupo, que mejoró aún más su acústica con los medios técnicos que gestionó Diputación.

En el acto estuvieron presentes Dña. Raquel González (Alcaldesa de Renedo de Esgueva), Dña. M^a Ángeles Cantalapiedra (Gerente Territorial de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León), D. Conrado Iscar

(Diputado del Área de Igualdad de Oportunidades y Servicios Sociales) y D. Antonio de Benito (representante de las personas con discapacidad de la Red), acompañados de los representantes de los Ayuntamientos de Mojados y Nava del Rey y de las Entidades colaboradoras.

La alcaldesa de Renedo de Esgueva inició el acto de inauguración señalando que era el primero en su recién estrenado cargo, y agradeciendo a las instituciones y entidades su trabajo con *“las personas con capacidades diferentes extraordinariamente capaces”*.

Después habló la Gerente de Servicios Sociales, que expresó su satisfacción por compartir esa mañana con las personas de esa *“fantástica Red”*, que consideraba un *“acierto de la Diputación”* y que trabaja por desarrollar las capacidades de cada persona y contribuye a su integración en sus pueblos. Animó a continuar por ese camino.

El representante de las personas con discapacidad de la Red explicó que acude todos los días al Taller Prelaboral Pinoduro y animó a todos a disfrutar del encuentro deseando que pasaran un buen día.

Finalmente el Diputado del Área expresó su satisfacción por el trabajo que se realiza en la Red, que continúa siendo un proyecto importante en la Diputación, *“una joya”*, que busca mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad en el medio rural. Agradeció a usuarios/as, familias, profesionales, ayuntamientos, instituciones y entidades su contribución al buen funcionamiento de la Red.



5.2. PRESENTACIÓN DE LOS SERVICIOS

En el Teatro de los Ecos continuó la presentación de los Servicios de la Red. Siguiendo las indicaciones que se habían dado desde el grupo de trabajo de preparación del Encuentro, cada uno de los Servicios contó orientativamente con unos 5 minutos para presentarse y dar a conocer algo significativo de su actividad. Lara y Elena fueron dando paso a cada uno siguiendo el orden alfabético de los municipios y Talleres. La crónica de su desarrollo puede ser algo así:



3. **Medina de Rioseco TO:** Fernando presenta a algunos de los/as compañeros/as que le acompañan y a los que permanecen en las gradas que saludan desde allí. Explica cómo es su Taller, los trabajos que realizan y alguno de los hitos importantes como que el año pasado fueron los pregoneros de las fiestas de su municipio.
4. **Medina de Rioseco TP:** Todos los usuarios salen al escenario, llevan una pancarta con fotos de las personas del Taller y del pueblo, y se van presentando cada uno.
5. **Mojados:** Isabel y Jorge presentan a los demás compañeros/as, respondiendo al esquema: quiénes somos, lo que hacemos y de dónde somos.
6. **Nava:** Junto a sus compañeros/as, Javi canta un rap que han compuesto en el Taller y del que se han repartido copias para que los/as asistentes puedan participar.

1. **Cigales:** Maxi, representante de usuarios/as de los Talleres Ocupacionales, acompañada de algunos compañeros como Tania, Emilio y Ana, presenta el Taller y sus actividades. Emilio canta el Himno de la alegría, coreado por todos los asistentes.

2. **Iscar:** Tita presenta a todos sus compañeros/as, que llevan carteles con su nombre. Unai se presenta ya que es el nuevo suplente de representante de usuarios de los Talleres Ocupacionales.

EL RAP DEL TALLER DE NAVA

*Taller de Nava, mágico lugar,
donde las personas, aprenden a soñar.*

*Trabajamos duro, a veces sin descansar,
por eso el dinerito, se nos sale a rebosar.*

*Con Lara y Marta, estamos fascinados.
Cuando ellas aparecen, nosotros tiritamos.*

*Elena y Anabel, sino fuera por ellas,
la gente de los pueblos, no nos podríamos ver.*

*Las chicas de CEAS, con su discreción,
parecen hormiguitas, en la población.*

*Taller de Nava, con Julio y con Celeste,
no nos falta de nada.*

*Ayuntamiento y Diputación
pelean por lo nuestro con mucho tesón.*

*Las familias, siempre a nuestro lado.
En las dificultades estamos encantados.*

*Después de mucho, fuimos a votar,
más de seis sobres, metimos en total.
Y ahora ellos no dejan de pactar.*

*Encuentro de usuarios, mucho tarda en llegar.
Una vez aquí, vamos a disfrutar.*



7. **Peñafiel TO y Vivienda:** Silvia, profesional del Taller, presenta como una artista de los medios de comunicación, a todos los usuarios por su nombre y alguna característica especial, que se van levantando mientras suena la música de fondo.

8. **Peñafiel TP:** Angélica, junto a otras cuatro personas, presenta a los integrantes del Taller. Llevan una manta de tela vaquera elaborada por ellos para mostrar sus productos de tela y también sus grabados.

9. **Rueda TP:** Henar, suplente de representante de Talleres Prelaborales, recita un poema sobre su Taller, con rimas presenta a sus compañeros que llevan una cartulina con su nombre.

10. **Tordesillas:** En forma de mini-cuento sobre el Taller que presenta Juan, usuario del mismo, se va dando a conocer cómo es su día a día y las actividades que realizan. Los usuarios se levantan de dos en dos desde las gradas.

11. **Tudela TO:** Miguel presenta a sus compañeros que van levantando la mano desde la grada. Felipe explica cómo funciona el grupo de Autogestores e invita a que se incorporen nuevos miembros.

12. **Tudela TP (Pinoduero):** Representan una pequeña obra de teatro de todo el grupo en la que se narra, de forma divertida, la vida cotidiana del Taller.

13. **Villalón (TO, C. de Día y Vivienda):** Cada usuario/a expresa con una frase lo que se hace en los servicios de Villalón y algunas personas que no tienen lenguaje oral se apoyan con algún cartel.

Se da a conocer Pedro, como suplente de representante de Viviendas Tuteladas.



5.3. PRESENTACIÓN DE REPRESENTANTES

En las reuniones de preparación del Encuentro se había acordado que, al igual que en el encuentro anterior (y por las mismas razones de facilitar el acceso a la representación a más usuarios/as independientemente del número de personas en el Taller), la elección de los representantes de las personas con discapacidad se realizase en los servicios, mediante un sistema de rotación, siguiendo el orden alfabético de los Talleres y Viviendas y pasando el suplente a titular al cabo de dos años. En concreto:

- **T. Ocupacionales:** Cigales, Iscar, Medina de Rioseco, Mojados, Nava, Peñafiel, Tordesillas, Tudela y Villalón.
En esta ocasión el Titular será de Cigales y el suplente de Iscar.
- **T. Prelaborales:** Peñafiel, Pinoduro, Rueda y Tierra de Campos.
En esta ocasión, como el anterior representante ha sido de Peñafiel, será titular una/a usuario/a de Pinoduro y suplente una persona de Rueda.
- **Viviendas:** Peñafiel y Villalón.
Será titular una persona de Peñafiel y suplente de Villalón.

Las personas elegidas fueron:

1. TALLERES OCUPACIONALES:

- a. Titular: Máxima González San José (Cigales)
- b. Suplente: Unai Ajo Vallejo (Iscar)

2. TALLERES PRELABORALES:

- a. Titular: Jesús Arranz Fuentes (Pinoduro)
- b. Suplente: Henar Núñez Ortega (Rueda)

3. VIVIENDAS

- a. Titular: Concepción Paniagua Moreno (Peñafiel)
- b. Suplente Pedro Avilés Barco (Villalón)



5.4. DESCANSO Y ALMUERZO

Tras conocer a los representantes y las indicaciones que había dado Anabel para participar en las diferentes actividades que se iban a desarrollar a continuación, también hubo un pequeño espacio para seguir compartiendo impresiones y charla mientras se almorzaba o se tomaba un café de la máquina de la entrada o de lo que cada uno había llevado.



5.5. ACTIVIDADES POR GRUPOS (MAÑANA)

Finalizado el descanso, se formaron los grupos para realizar las actividades previstas.

5.5.1. Paseo por la Senda Verde del Esgueva

En este grupo participaron 76 usuarios y 16 profesionales que coordinados por Mariví Falagán y Teresa Bernardo recorrieron caminando en menos de 30 minutos el trayecto del Sendero Verde del Valle Esgueva que va desde el Parque de los Seis Sentidos hasta el municipio de Renedo de Esgueva.

Durante este paseo, de casi 1,5 Kms, se pudo disfrutar del entorno y de la naturaleza ya que el sendero transcurre paralelo al cauce del río Esgueva.





Ya en Renedo de Esgueva, aquellos que quisieron pudieron visitar la iglesia parroquial “La Purísima Concepción”, del Siglo XVIII, uno de los mejores templos barrocos de Castilla, cuyas características explicó su párroco, Goyo Casado, que respondió a las numerosas preguntas que se le hicieron.

Después de un merecido descanso en el pueblo y reponer fuerzas en algunos de los bares de la localidad, se emprendió el camino de vuelta al Parque paseando por el mismo sendero.

5.5.2. Circuito por el Parque de los Seis Sentidos

En esta actividad participaron 18 usuarios/as y 4 profesionales, divididos en dos grupos. Cada uno fue coordinado por una profesional: Vanesa Paredes en un caso y Esther Pérez en el otro e hizo un recorrido diferente del parque, para no solaparse en las actividades.

Se recorrieron los distintos espacios del parque, el cual integra diversos juegos de acción y movimiento, el puente de cuerdas, el columpio asociado, juegos científicos y de música o juegos de piedra, paisajismo y medio ambiente y realizando las distintas actividades y experiencias que ofrece este entorno. Se realizaron varias partidas del “Juego de la Rana”, así como del minigolf, en el cual se unieron otros participantes pues había finalizado el taller en el que participaron.

Las personas de los dos grupos se lo pasaron muy bien y se atrevieron a probar con la mayor parte de las actividades.



5.5.3. Taller de Henna

Este Taller se desarrolló en una pequeña sala del Parque y en él participaron 16 usuarios y 5 profesionales. Se contó con la colaboración de dos mujeres marroquíes: Fouzia y Hanane.

Ellas explicaron cuándo y por qué se usaba la henna, y a través de un video se pudo conocer cómo se celebra una boda marroquí en la que se usaban los tatuajes tradicionales.



También contaron de dónde procedía la planta con la cual se elabora el tinte y su proceso de elaboración; asimismo mostraron un catálogo con los diferentes tatuajes que se suelen hacer habitualmente.

Hanane procedió a tatuar a todos/as los/as usuarios/as y profesionales que así lo quisieron.

5.5.4. Taller de Imagen Personal

El Taller de Imagen Personal se realizó en la sala del comedor del parque que se decoró con telas y pañuelos para la ocasión. Participaron 14 usuarios y 6 profesionales, de los cuales cuatro habían preparado especialmente la actividad (Xoán González, Marta Salgado, Lidia Domínguez y Esther González).



La actividad se inició con la presentación de cada uno de los participantes, tanto usuarios como profesionales. Se hizo a través de una dinámica en la que, tomando como punto de partida cada signo del zodiaco, se iba preguntando uno a uno si creían que lo que somos y cómo somos está predestinado por el horóscopo o si, por el contrario, podemos influir en la definición de nuestra personalidad: consensuamos que somos responsables de

nuestra propia imagen personal. A continuación se expuso un power point en el que se trataron temas relacionados con la imagen personal, como la higiene y su importancia, el vestido, maquillaje, uso de cremas, etc.

Una vez finalizada la parte teórica, se pasó a la práctica. Los participantes pudieron practicar con el resto de compañeros, mientras unos se daban masajes con cremas, otros se pintaban las uñas, se hacían distintos peinados, se podían pintar mechas de colores, aprendían a ponerse la corbata, etc.

A lo largo de la sesión, se fueron haciendo fotos, quedando así para el recuerdo. También se disponía de una cámara de vídeo conectada al ordenador, a través de la cual, a modo de espejo, la persona podía verse en directo y valorar el cambio de imagen producido durante la sesión.

Antes de terminar, cada participante expresó cómo se había sentido después del cambio de imagen, y si les había servido para mejorar y/o cambiar ciertos aspectos de su vida diaria.



5.5.5. Taller de Risoterapia

Para esta actividad se ocupó una parte de la zona verde del Parque, denominada “El Pulmón del Esgueva”. En ella participaron 17 usuarios/as y 4 profesionales, que coordinados por Lourdes Mateos, compartieron unos estupendos momentos de diversión y buen humor.

Tras una breve presentación de los participantes, se contextualizó el taller y se expusieron de forma muy breve los beneficios que la risa tiene sobre las personas, tanto a nivel físico, amínico y emocional, con el apoyo de unas hojas en las que había escritas unas frases positivas que se fueron leyendo y comentando.





Después se pasó a la parte más práctica, creando una serie de situaciones para pasar un buen rato y provocar la risa, en las que se garantizaba la participación y la diversión de todos a través de juegos como: por parejas darse de beber y comer con los ojos cerrados, disparar con pistolas de agua a la diana

que era la cara de alguno/a de los participantes, hacerse fotos divertidas para un “instagram particular” (utilizando complementos de imagen como pelucas, gafas, labios o bigotes postizos), moverse y sujetar el paracaídas descubriendo las cosas que unen, o separados en dos grupos, bailando y cantando una canción, buscar a la pareja cuando la música cesaba o se decía una determinada frase. Se finalizó de forma más relajada, dándose masajes en la cara con los ojos cerrados y para descubrir después quién había sido la persona que había dado el masaje.

El tiempo se hizo corto para tantas propuestas; el buen ambiente y la buena relación entre todos fueron las notas más destacadas.

5.5.6. Movimiento y Relajación al aire libre

Esta actividad también se realizó en la zona verde “El Pulmón del Esgueva”, en ella participaron 17 usuarios y 6 profesionales, de los cuales 2, habían preparado la actividad (Lara Brizuela y Esther García).

La actividad comenzó con una presentación en la que cada persona dijo su nombre y el taller del que venían; después, para seguir conociéndose, se lanzaron un balón de unos a otros diciendo en alto el nombre del compañero al que lanzaban el balón.

A continuación, se comenzó con la parte de movimiento, realizando varios estiramientos musculares, moviendo todas las articulaciones del cuerpo y haciendo diferentes ejercicios con unas bandas elásticas (theraband), en los que se trabajó toda la musculatura de los brazos y de la espalda.



Posteriormente se hizo una relajación, siguiendo el método de la relajación muscular progresiva de Jacobson que consiste en contraer y relajar los diferentes músculos del cuerpo, para poder llegar a un estado de paz y tranquilidad, lo que permite tener la mente y el cuerpo relajados.

Por último, se escuchó una canción de la banda sonora del musical del Rey León y los usuarios tuvieron que identificar a qué musical pertenecía. Se terminó la actividad comentando entre todos el argumento de este musical.



Las personas se dividieron por grupos para realizar distintas actividades:

1. Paseo por la Senda Verde del Esgueva.
2. Circuito por el Parque de los Seis Sentidos.
3. Taller de Henna.
4. Taller de Imagen Personal.
5. Taller de Risoterapia.
6. Movimiento y Relajación al aire libre.



5.6. COMIDA E INTERCAMBIO DE REGALOS



Cuando finalizaron las actividades de la mañana, el olor a paella ya impregnaba todo el Pulmón del Esgueva, el gran espacio verde del Parque. Poco a poco los comensales iban ocupando mesas y lugares a la sombra, que se amplió con las carpas que llevaron desde de El Puente Salud Mental Valladolid y desde Villalón de Campos.

La empresa “Las paellas de Julieta” sirvió las raciones que había preparado para todos los asistentes al Encuentro. De forma ordenada y con los apoyos necesarios, cada uno fue recogiendo y dando buena cuenta del menú, que incluyó un helado de postre y una botella de agua. Se produjeron buenos momentos de conversación relajada, intercambio de confidencias y algunas bromas en los grupos que se formaron.



Después se procedió al intercambio de regalos que los distintos talleres habían ido depositando en unas cajas a la llegada al Encuentro y que fueron repartiendo los anteriores y los nuevos representantes de los usuarios, apoyados por dos profesionales, Ana Vegas y Marta Salgado. Tazas, libretas, estuches, llaveros,..., fueron desenvueltos con ilusión, provocando sorpresas y sonrisas. Muchos de los regalos incluían una nota de la persona que lo había elaborado y algunas de las que los recibieron buscaron y agradecieron el detalle a quienes lo habían realizado.



5.7. ACTIVIDADES DE LA TARDE: BAILE, DEPORTE Y JUEGOS DE MESA

Las actividades de tarde se desarrollaron en el mismo espacio verde que la comida, que por su amplitud y características, resultaba idóneo para acoger todo lo programado.

El “discomóvil” del grupo Discoshow que animó el baile, no tenía precedentes y resultó espectacular. El número de participantes superó al de los 110 inscritos (86 usuarios y 24 profesionales), pues algunas personas de las otras actividades, compatibilizaron la participación en lo que habían elegido y en el baile. Las coreografías variadas sucedían a las congas, las mezclas de estilo y las indicaciones de Epi y Blas provocaron momentos memorables en esta actividad.

El deporte se realizó en la cancha específica, en donde 11 usuarios y 2 profesionales alternaron la práctica de fútbol y baloncesto, con igual maestría.

En los juegos de mesa participaron un total de 73 personas (59 usuarios y 14 profesionales), que organizaron partidas de cartas, oca, parchís, dominó, etc.



5.8. DESPEDIDA

Hacia las 17:45 h se fue poniendo fin a las actividades de deporte y juegos de mesa, recogiendo los balones y los juegos, pero era difícil sustraerse al ritmo de la música y lo animado del baile, al que se iban incorporando algunos participantes en las otras actividades. Finalmente uno de los profesionales de la Red y otro del discomóvil hicieron unas fotos de la actividad, que sirvieron para clausurar de forma simbólica el Encuentro.

Así poco a poco, los participantes se fueron hacia los autobuses que esperaban a la entrada del recinto para llevarles de nuevo a sus destinos.



6. FINANCIACIÓN

La Diputación Provincial de Valladolid destinó una partida global de **3.112,84 €** para financiar este encuentro, que se concreta en:

- *Transporte con Autocares Calvo (cuatro autocares)..... 1.617,00 €*
- *Comida: Paella mixta para 225 personas (incluido 10% IVA)..... 1.113,75 €*
- *Material Taller Imagen Personal:..... 20,09 €*
- *Taller de Henna (mediación intercultural con ACCEM)..... 120,00 €*
- *Disco móvil (Discoshow Espectáculos)..... 242,00 €*

Y también los trípticos de difusión y los espacios utilizados en el Valle de los Seis Sentidos para las actividades fueron cedidos gratuitamente por la Diputación Provincial de Valladolid.

Otros gastos como desplazamiento de profesionales y regalos de intercambio entre las personas con discapacidad se han financiado con los presupuestos ordinarios de funcionamiento de las entidades implicadas.

7. VALORACIÓN FINAL

7.1. RESULTADOS DEL CUESTIONARIO DE EVALUACIÓN



Todos los asistentes al encuentro tuvieron la oportunidad de completar a lo largo de la semana un **cuestionario de evaluación de la jornada**, en el que se preguntaba sobre distintos aspectos del día que se podían valorar de **1** (puntuación más baja) a **10** (puntuación más alta). En las tablas siguientes se presentan los resultados promedio obtenidos en cada pregunta, calculados a partir del número total de respuestas. También se señala el promedio global de este año y del encuentro anterior (2017).

VALORACIONES SEGÚN LOS DISTINTOS PARTICIPANTES

	Pers. Dis.	Prof. Ap. Dto.	Prof. CEAS	Otros Prof.	PROMEDIOS	
					2019	2017
Nº Cuestionarios Recogidos	155	30	5	3	193	202
1. Tuve la información con tiempo suficiente	9,3	9,1	9,8	10	9,2	9,3
2. El transporte	9,4	8,8	9,5	10	9,3	8,7
3. La presentación de cada servicio	8,7	8	8,4	8,7	8,6	8,8
4. La comida	8	7,2	8,4	8,7	7,9	8,5
5. Intercambio regalos	9	7,3	9	8	8,7	8,7
6. Forma de conocer a representantes	8,5	7,4	8,4	8	8,3	8,7
7. Conocer y hablar con otros compañeros	8,5	8	9,2	9	8,5	8,2
8. Relación positiva y agradable	9,1	8,8	9,6	10	9,1	9
9. Organización	8,8	7,8	9,2	9,3	8,6	9
10. Ayuda de profesionales	9,5	9,2	9,8	9,7	9,4	9,3
11. Actividades de mañana	9,2	8,4	8,8	9,7	9,1	9,1
11. a. Paseo Senda Verde	9,4	8,1	8	---	9,1	---
11. b. Circuito Parque Seis Sentidos	9,6	7,5	9	---	9,3	---
11. c. Actividad Movimiento y Relajación	8,7	9,5	9	---	8,9	8,6
11. d. Taller Henna	8,4	8	---	9	8,3	---
11. e. Taller Imagen Personal	9,4	9	10	---	9,3	9,8
11. f. Taller Risoterapia	9,2	9,3	---	10	9,3	---
12. Actividad de tarde	9,4	8,9	9,6	10	9,3	8,9
12. a. Baile	9,6	9,2	9,7	10	9,5	8,7
12. b. Deporte	9,6	9	9	---	9,5	9,2
12. c. Juegos mesa	8,9	8,1	10	10	8,8	9
SATISFACCIÓN GLOBAL	8,8	8,1	8,8	9,7	8,7	9,2

VALORACIONES DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD POR SERVICIOS

	TALLERES OCUPACIONALES y VIVIENDAS									T. PRELABOR.				PROMEDIOS	
	Cig	Isc	Rio	Moj	Nav	Peñ	Tor	Tud	Vill	Rio	Peñ	Rue	Tud	2019	2017
Nº Cuest. Recogidos	12	10	13	13	13	11	18	13	18	5	8	11	10	155	153
1. Tuve la información con tiempo suficiente	7,7	10	9,4	9,5	9,2	8,9	9,2	10	10	9,4	8,1	9,2	9,2	9,3	9,2
2. El transporte	8,9	10	9,7	9,6	9,7	9,7	8	10	9,9	7,8	9,5	9,4	8,9	9,4	9
3. La presentación de cada servicio	8,2	6,4	8,4	9,1	9,5	9,8	9,4	7,8	9,7	6,6	8,8	8,7	8,4	8,7	8,8
4. La comida	7,2	4,3	8,3	9,1	9,2	9,8	8,6	2,5	9,9	8,6	9,4	8,5	7,5	8	8,6
5. Intercambio regalos	7,9	8	9	9,1	9,6	9,5	9,4	10	8,9	9,4	7	8,9	8,9	9	8,8
6. Conocer representant.	7,8	9,3	8,4	8,4	8,8	9,3	9,3	7,5	7,8	8	8,8	9	8,7	8,5	8,7
7. Conocer y hablar con otros compañeros	8,3	7	8,8	9,5	9,5	8,7	8	8,4	9,9	7	7,8	7,7	8	8,5	8,1
8. Relación positiva y agradable	8,4	7,8	8,7	9,4	9,4	8,7	9,2	9,5	9,9	9,8	9,5	8,6	8,8	9,1	8,9
9. Organización	8,2	8,9	8,4	9,2	9,5	8,9	9,1	5,9	10	9,4	9,5	8,6	8,5	8,8	9
10. Ayuda de profesionales	8,9	9,6	9,5	9,5	9,5	9,2	9,7	10	9,9	9,8	9	9	9,1	9,5	9,2
11. Actividad de mañana	8,9	8,7	9,6	9,8	9,7	9,5	8,8	9,2	10	8,8	8,1	8,6	8,2	9,2	9,2
11. a. Paseo S. Verde	8,8	8,8	10	10	9,7	10	9,6	9,1	10	9,3	8,7	7,3	9,3	9,4	---
11. b. Circuito Parque 6S	9	---	9	10	10	---	10	10	10	---	9	---	9	9,6	---
11. c. Mov. y Relajación	7	10	9	9,3	9	8	8	---	10	---	6	10	---	8,7	8,5
11.d. Taller Henna	8	8	10	10	---	10	1	---	10	7	5	9	9,7	8,4	---
11.e. Taller I. Personal	9,7	---	---	---	10	10	---	---	10	---	10	10	2	9,4	9,7
11.f. Taller Risoterapia	---	7,5	9,5	9,8	---	9,5	10	---	---	---	---	8,5	---	9,2	---
12. Actividad de tarde	9,1	9,5	9,2	9,6	9,5	9,6	9,6	9,1	9,9	9,2	9,8	8,4	8,8	9,4	8,8
12. a. Baile	8,9	10	9,3	9,5	9,6	10	9,8	9,3	9,9	9,3	10	9	9,5	9,6	8,6
12. b. Deporte	10	10	8,5	10	---	---	9	9,5	10	---	10	---	10	9,6	9,1
12. c. Juegos mesa	9,3	8	9,3	9,5	9,3	9,2	9	7,5	9,8	9	9,5	8	8	8,9	9,1
SATISFACCIÓN GLOBAL	8,1	8	9,1	9,4	9,5	8,5	8,7	7,2	10	9,4	8,3	8,8	8,4	8,8	9,2

La valoración global que han realizado todos los participantes en los encuentros realizados hasta la fecha figura a continuación:

2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013	2015	2017	2019
7,9	8,3	7,7	9,3	9	8,9	8,8	8,5	9,2	8,7

Además, en el mismo cuestionario, se podía escribir sobre los aspectos que más habían gustado, los que menos y hacer otro tipo de sugerencias.

A continuación se hace un resumen de todas las **observaciones**, agrupando las de las personas con discapacidad por los servicios a los que acuden y las de los profesionales según el trabajo que desempeñan (profesionales de apoyo directo, de CEAS y otros profesionales). El número entre paréntesis indica el número de personas que hacen comentarios similares.

Las aportaciones de las **PERSONAS CON DISCAPACIDAD** fueron:

T. Ocupacional CIGALES:

- *Lo que **más** ha gustado:* baile (8), paseo (2), tomar un refresco (1), taller de henna (1), taller de Imagen Personal (1), disfrazarse y jugar con las pistolas de agua (1), presentación de los talleres (1), coger el plato de la paella (1), juegos de mesa (1) y deporte (1).
- *Lo que **menos** ha gustado:* que hubiera que llevar mesas y sillas de un lado a otro (5), comida (3), no haber tomado café (3), no tomar refresco en la comida (2) y que el sitio no tenía suficiente sombra (2).
- ***Otras** observaciones:* me hubiera gustado comer en un restaurante (1), cantar en el escenario un karaoke (1), jugar con pelotas en la hierba (1), en la sombra se estaba bien (1), me gustó la manera en que me dieron el regalo (1) y he pasado mucho calor (1).



T. Ocupacional ISCAR:

- *Lo que **más** ha gustado:* baile (6), conocer a nuevos compañeros (2), reencontrarme con compañeros que ya conocía (1), fútbol (1), relajación (1), paseo (1), comida (1), juegos de mesa (1), autobús (1), que me dieron una gorra (1) y que me dieron crema (1).
- *Lo que **menos** ha gustado:* que no había café y bollos para el almuerzo (6), comer en el suelo (4), que había mucho sol (3), no poder repetir de postre en la comida (1), la pista estaba llena de baches (1), como voy en silla de ruedas las cuestas y arena de los caminos (1) y había muchas cuestas y necesitaba ayuda (1).
- ***Otras** observaciones:* me hubiera gustado más comer en un restaurante (3).

T. Ocupacional MEDINA DE RIOSECO:

- *Lo que **más** ha gustado:* comida (3), baile (2), paseo (2), tomar un refresco en el bar de Renedo (1), presentación de los Talleres (1), el rap de la presentación de Nava del Rey (1), lugar de celebración (1), actividades (1), circuito Parque Seis Sentidos (1), regalos (1), taller de risoterapia (1), juegos de mesa (1), la ayuda de los profesionales (1), todo muy agradable y bien explicado (1) y todo (2).
- *Lo que **menos** ha gustado:* escaleras del autobús (2), paella (2), sentarnos en el suelo para comer (1), juegos de mesa (1), lugar de celebración (1) y despedida (1).
- ***Otras** observaciones:* realizar el encuentro todos los años (4), realizar también alguna excursión (1) y este ha sido el mejor encuentro para mí (1).

T. Ocupacional MOJADOS:

- *Lo que **más** ha gustado:* baile (4), todo (3), taller de risoterapia (2) y juegos con paracaídas (1), juegos de mesa (1), juego de gimnasia con una silla (1), barco de tirar de la cuerda (1) y estar con todos los compañeros y volver a ver a gente que hacía tiempo que no veía (1).
- *Lo que **menos** ha gustado:* calor (3), comida (1) y que ha durado poco (1).
- ***Otras** observaciones:* que se siga haciendo (1), que hagan otro encuentro pronto (1), que el próximo encuentro se haga en viernes (1) y me han gustado las instalaciones (1).

T. Ocupacional NAVA DEL REY:

- *Lo que **más** ha gustado:* baile (7), música de Camela en el baile (1), comida (4), paella (1), helado (2), paseo (3), regalo (3), presentación de los talleres (1), el Parque de los Seis Sentidos (1), taller de imagen personal (1), conocer gente nueva (1) y todo (1).
- *Lo que **menos** ha gustado:* que no hayan dado más servilletas y cubiertos en la comida (1), mobiliario de la comida (1), el baño de fuera porque estábamos muy juntos (1) y calor (1).
- ***Otras** observaciones:* que tengan en cuenta que haya comida para diabéticos (1) y gracias a los profesionales que nos dedican su tiempo y tienen mucha paciencia (1).



T. Ocupacional y Vivienda Tutelada PEÑAFIEL:

- *Lo que **más** ha gustado:* todo (6), taller de henna (2), conocer a nuevos compañeros (1) y taller de imagen personal (1).
- ***Otras** observaciones:* que otras personas de otros talleres tengan las mismas oportunidades que nosotros (1).

T. Ocupacional TORDESILLAS:

- *Lo que **más** ha gustado:* baile (6), paseo (3), todo (2), conocer y encontrarme a compañeros de otros talleres (2), pasarlo bien con mis compañeros (1), había mucho espacio para estar a nuestro aire (1), circuito Parque de los Seis Sentidos (1), juego de tiro a la rana (1), paella (1), comer en el campo (1), poder cambiar de actividad por la tarde por lo que me lo pase genial (1).
- *Lo que **menos** ha gustado:* la forma de separar los grupos en las actividades de la mañana, me confundí de grupo (1), taller de henna (1), comida (1), paella (1), postre (1), comer en el suelo (1), que no había mesas suficientes para todos (1), era difícil llegar hasta la zona de la comida porque el camino era muy irregular (1), estaban lejos los baños de la zona donde comimos (1), el autobús (1) y me cansé mucho en el baile después de todo el día haciendo cosas y hacía mucho calor (1).
- ***Otras** observaciones:* me hubiera gustado que hubieran puesto café y pastas (1), que hubiéramos estado todos juntos (1), hacer una barbacoa (1), más baile (1), que los encuentros se celebren en viernes (1).

T. Ocupacional TUDELA:

- *Lo que **más** ha gustado*: tomar un refresco/café en el pueblo (9), paseo (4), baile (3), circuito en la Parque de los Seis Sentidos (2) y juegos de mesa (1).
- *Lo que **menos** ha gustado*: comida (10 opiniones, de los cuales algunos señalan las siguientes razones: 2 personas porque no había mesas para todos a la sombra, 1 por la organización, 3 por comida sosa y 2 por la paella), calor (7), y no había ajedrez (1).
- *Otras observaciones*: que los encuentros se hagan en viernes (2).



T. Ocupacional, C. Día y Vivienda VILLALÓN:

- *Lo que **más** ha gustado*: baile (8), pasar el día con mis compañeros (3), todo (3), paseo por Senda Verde (2), presentación de Alcaldesa de Renedo (1), taller henna (1) y comida (1).
- *Lo que **menos** ha gustado*: calor (5), distancia a los baños (2), ir de un sitio para otro (1) y las canciones modernas del baile (1).
- *Otras observaciones*: que se haga otra vez (3), que se repita en el mismo sitio (2), visitar otro sitio en el próximo encuentro (1), lo pasé muy bien (1), las presentaciones me parecieron bien (1) y más Viviendas Tuteladas (1).

T. Prelaboral PEÑAFIEL:

- *Lo que **más** ha gustado*: baile (4), comida (2), organización (1), la bienvenida (1), lo que dijo la alcaldesa de Renedo (1), presentación (1), paseo (1), baloncesto (1), los baños y el sitio de la comida (1).
- *Lo que **menos** ha gustado*: poco tiempo en el encuentro (1), paella un poco seca (1), la carretera del paseo era muy estrecha (1), la forma de repartir regalos porque los últimos tienen menos donde elegir, yo llevo cuatro encuentros llevándome libretas (1), la forma de repartir los regalos (1), actividad movimiento y relajación (1) y viaje (1).
- *Otras observaciones*: me lo he pasado muy bien (1), lo más importante para mí fue el buen trato tanto de profesionales como de usuarios (1), que nos veamos para otra vez así de bien (1), me gustaría que los políticos se quedasen todo el día con los usuarios y profesionales hasta que se acabasen todas las actividades (1), que los políticos se hubieran quedado a la presentación de los talleres (1), estuvimos muchas horas (1) y me hubiera gustado que me dieran la gracias por el regalo que yo elabore (1).



T. Prelaboral RUEDA:

- *Lo que **más** ha gustado:* el sitio (2), comida (2), intercambio de regalos (2), paseo (2), ambiente (2), conocer a más personas (1), baile (1) y todo (1).
- *Lo que **menos** ha gustado:* el calor que hacía (2), organización (1) y que los profesionales fueran los últimos en comer por si no quedaba comida (1).
- ***Otras** observaciones:* más regalos (2), ha sido el mejor sitio de todos los años (1), me gustaría repetir la experiencia (1) y en general muy bien, me ha encantado (1).



T. Prelaboral TIERRA de CAMPOS en MEDINA de RIOSECO:

- *Lo que **más** ha gustado:* baile (2), intercambio de regalos (1), presentación (1), paella (1), paseo por Senda Verde (1) y todo (1).
- *Lo que **menos** ha gustado:* calor (4).
- ***Otras** observaciones:* se puede repetir más a menudo (2), me ha parecido todo bien (1), nos lo pasamos muy bien (1) y haber hecho la comida en un sitio con menos calor como una carpa cerrada (1).

T. Prelaboral TUDELA:

- *Lo que **más** ha gustado:* paella (2), taller henna (2), paseo Senda Verde (1), conocer gente nueva (1), el trato con las otras personas (1), fútbol (1), parchís (1), Parque de los Seis Sentidos (1), espacio de ocio (1) y que me ayudaran a comprar una camiseta (1).
- *Lo que **menos** ha gustado:* calor (4), ruido de la música (2), paella (1), comida (1) y las cosas que hemos hecho (1).
- ***Otras** observaciones:* haz el bien y no mires a quien (1), estoy orgulloso del encuentro (1) y muchos caminos de piedras, cantos y arena (1).

Los PROFESIONALES de APOYO DIRECTO señalaron:

- **Positivo:** disco-movida del baile, animó mucho y fue muy entretenida (8), convivencia, disfrute y reencuentro entre usuarios y profesionales (5), la satisfacción de los usuarios y el clima que se crea (5), presentaciones de los servicios (4), entorno natural y realizar las actividades al aire libre (4), que la actividad de baile y juegos estuvieran muy próximas permitiendo flexibilidad (2), realizar todo el encuentro en el mismo lugar para evitar desplazamientos (1), Valle de los Seis Sentidos (1), actividades de la tarde (1), la trabajadora social de la actividad de deporte era un crack (1) y ha estado muy bien en general (1).
- 
- **Negativo:** mala accesibilidad (7), baños lejanos a zona de comida y actividades de tarde (7), infraestructuras (2), escaleras de anfiteatro peligrosas para algunos usuarios (1), espacio muy disperso en comida (2), espacio de comida no preparado (2), caminos de tierra y con cuestas (1), servicios sin jabón, el secador de manos no funcionaba y no había papel para manos (1), falta de materiales (1), tener que llevar mesas y sillas de un lugar a otro (4) y que no todos los profesionales colaboraron (1), que algunos usuarios comieran en el suelo (2), calor (2), algunas mesas estaban al sol (2), organización en el reparto de la comida (1), tener que esperar a la comida (1), helados sin azúcar derretidos (1), bebida caliente (1), intercambio de regalos (2), algunas personas no se enteraron de que se hacía el intercambio de regalos y los últimos cogieron lo que ya no había elegido nadie (1), realizar una parte del paseo por una carretera con tráfico de vehículos que se

podía haber evitado saliendo por un acceso desde el parque a la senda (1), la actividad de paseo poco atractiva por mucho sol y pocas vistas (1), se hace muy largo (3), hasta las 17 h sería suficiente (1) y la duración del baile se hace pesada para los usuarios (1).

- **Sugerencias:** mejor el encuentro en viernes (5), realizarlo en primavera u otoño para que haga menos calor (4), que se haga todos los años (3) y quitar el de familias (1), que los autocares estén adaptados a personas con movilidad reducida (2), pedirles a los representantes políticos que se queden a la presentación de los servicios para conocer lo que se hace en cada uno y escuchar las peticiones de usuarios (2), buscar un lugar con mesas y sillas donde se sirva la comida porque algunos usuarios son muy mayores (2), lugar mejor acondicionado con acceso a personas con movilidad reducida y zonas de sombra y descanso (1), haber dispuesto dos cubos grandes con hielos y bebidas frescas para la tarde y unos termos con café y leche para la comida (1), la comida podía haber sido un picnic, teniendo en cuenta cómo era el lugar (1) y merece la pena el esfuerzo por ver disfrutar a los usuarios (1).

Las observaciones de los **PROFESIONALES de CEAS** fueron:

- **Positivo:** relación entre los usuarios de diferentes municipios (3), buen clima entre usuarios y profesionales (2), buena organización en general (2), diversificación de actividades (2), participación de usuarios en actividades (1), disfrute de los usuarios (1) y la adaptación de los espacios con la colaboración de todos (1).
- 
- **Negativo:** movilización de mobiliario (2), que los representantes políticos no permanezcan en la presentación de los talleres (1), presentación un poco larga considerando que algunos usuarios estaban al sol (1) y faltaban acreditaciones y presentar a profesionales que no todo el mundo conoce (1).
 - **Sugerencias:** espacio adecuado salvo que los baños estaban alejados del espacio de comida (1), que se celebre en viernes (1), hacer la foto de grupo a primera hora porque están todos agrupados y no cansados (1) y me pareció buena idea que los usuarios de algunos talleres se identificaran con camisetas iguales como en Villalón y Nava (1).

OTROS PROFESIONALES opinaron:

- **Positivo:** disfrute de los usuarios (2), disco-movida del baile (1), buen ambiente (2) y participación de todos: usuarios y profesionales (1).
- **Negativo:** los helados sin azúcar estaban derretidos (1) y en la foto final del encuentro faltaron varios Talleres (1).
- **Sugerencias:** realizar el encuentro todos los años (2), hacerlo en viernes (1) y utilizar un formato similar a este para los próximos (1).



La valoración del Encuentro por todos los participantes ha sido muy alta (puntuación de 8,7 sobre 10 puntos).

Todas las puntuaciones medias son muy altas.

Lo que más ha gustado ha sido: baile, deporte y ayuda de profesionales

Lo que menos ha gustado ha sido: comida, forma de conocer a representantes y taller henna.

7.2. CONCLUSIONES Y PROPUESTAS DE FUTURO

En primer lugar señalar que la **asistencia** a este encuentro ha sido muy numerosa, aunque ligeramente inferior a la del encuentro anterior (año 2017) tanto en relación al número de usuarios/as, que ha supuesto un 88 % de participación (91 % en el encuentro anterior) como en el número global de participantes (de 229 a 215 personas). Esta alta participación parece indicar que el Encuentro además de un éxito, es ya un hito consolidado en la Red en el que se consigue una gran presencia de todos los agentes implicados gracias al esfuerzo organizativo y



a la voluntad personal de compartir este día de intercambio y conocimiento.

El Valle de los Seis Sentidos, en Renedo de Esgueva ha constituido un **enclave** muy adecuado para disfrutar de la naturaleza y del aire libre aunque ha supuesto algunas

dificultades de accesibilidad y de falta de infraestructuras adecuadas para personas más mayores o con dificultades de movilidad.

Por otro lado, hay que destacar que se ha cumplido el **programa** previsto y se han ido desarrollando todas las actividades sin ninguna incidencia y con gran satisfacción de los participantes.

Respecto a las **valoraciones**, señalar que **el 96%** de las personas asistentes cumplimentaron el cuestionario y muchas de ellas hicieron observaciones, lo que permite conocer de forma muy fiable la opinión de los participantes en el encuentro.

Además, destacar la excelente **valoración general** (8,7 sobre 10) y las altas puntuaciones en todas las cuestiones planteadas, que, en los promedios por participantes, en ningún caso son inferiores a 7,2, por lo que se puede considerar que se han cumplido los objetivos planteados y supone además un estímulo para continuar organizando este tipo de encuentros.

Gran parte del éxito de este encuentro se puede atribuir al trabajo del **grupo de preparación**, a la **implicación de los profesionales** y a la **entusiasta acogida de las personas con discapacidad** de las distintas propuestas y actividades.

En el análisis detenido de las **valoraciones por talleres** se aprecia que los usuarios más satisfechos han sido los pertenecientes a Villalón (10), seguidos por los de Nava del Rey (9,5) y muy de cerca por los de Mojados y el Prelaboral Tierra de Campos (9,4). Por otro lado, los

menos satisfechos con el encuentro han sido los de los Talleres Ocupacionales de Tudela (7,2), de Íscar (8) y de Cigales (8,1), aunque las puntuaciones son bastante altas en cualquier caso.

Los temas **mejor valorados** por todos los participantes han sido baile y deporte (9,5) y la ayuda de profesionales (9,4); los aspectos que han obtenido **menores puntuaciones**, pese a que siguen siendo altas, han sido: comida (7,9), forma de conocer a representantes y taller de henna (8,3).

Teniendo en cuenta los datos anteriores y las aportaciones recogidas en los cuestionarios, se proponen algunas **líneas de futuro**, de cara a mejorar posteriores encuentros:

- ♣ Valorar la posibilidad de realizar este encuentro con mayor frecuencia, quizás todos los años, sustituyendo a alguno de los que se suelen de hacer de familias, para los que habría que buscar otro formato.
- ♣ Realizar el encuentro en mayo, para aumentar las posibilidades de que el día no sea excesivamente caluroso.
- ♣ Prever alternativas de diferentes actividades y espacios si el tiempo es muy caluroso o llueve.
- ♣ Intentar que el encuentro se haga en viernes para facilitar el descanso al día siguiente, o si tuviera que realizarse en otro día laborable, valorar la conveniencia de cerrar los Talleres al día siguiente.
- ♣ Revisar los espacios y las actividades en los que se vaya a desarrollar el Encuentro en clave de accesibilidad, de tipo arquitectónico, cognitivo, etc.
- ♣ Buscar un lugar cómodo en el que se pueda realizar la comida, por ejemplo en un restaurante climatizado, o en caso de contratar un catering, que éste incluya carpa para proteger del sol y de la lluvia, mobiliario y servicio profesional.
- ♣ Seguir teniendo en cuenta que hay personas que requieren algún menú especial o condiciones diferentes en la preparación de la comida.
- ♣ Pedir a los representantes políticos que no abandonen el encuentro nada más terminar la inauguración y que se queden, al menos, a la presentación de los distintos servicios.
- ♣ Mejorar la presentación de los/as representantes de usuarios/as, posibilitando que expresen sus propuestas y que todos conozcan quiénes son y en qué servicios están.



- ♣ Cuidar que todos los/as participantes tengan visible una identificación para facilitar el conocimiento y la relación con el resto de las personas.
- ♣ Estudiar la conveniencia de que los/as usuarios/as de un Taller puedan llevar camisetas similares, como un signo distintivo de ese grupo.
- ♣ Volver a plantear la presentación de los servicios se realice de forma abierta para que cada uno puede hacerlo según sus posibilidades y creatividad.
- ♣ Estudiar la posibilidad de contratar autobuses adaptados para facilitar el acceso a las personas con movilidad reducida.
- ♣ Buscar otra forma de repartir los regalos, que resulte más equitativa y satisfactoria.
- ♣ Volver a contar con una disco-movida o empresa que anime el baile y que este se pueda realizar en un espacio exterior y amplio.
- ♣ Pensar cuál es la forma más adecuada de finalizar el encuentro con algún elemento simbólico de “clausura” y despedida
- ♣ Continuar pidiendo a los profesionales de apoyo directo que revisen los cuestionarios de valoración antes de enviarlos para su tabulación, con el fin de detectar posibles errores (puntuaciones que no se ajustan al rango), incoherencias, solicitar más detalles de lo que no se entienda o preguntar por la causa de puntuaciones bajas.
- ♣ Estudiar la posibilidad de cumplimentar la plantilla con los resultados de los cuestionarios de valoración en cada servicio.

