



## DIPUTACIÓN DE VALLADOLID

### EJERCICIO PARA LA CONSTITUCIÓN DE UNA BOLSA PARA EL NOMBRAMIENTO DE PERSONAL FUNCIONARIO INTERINO EN LA CATEGORÍA DE AUXILIAR DE CLÍNICA.(B.O.P 15/07/19)

1.- Según el modelo de atención centrado en la persona el término opuesto a autonomía es:

- a) Dependencia.
- b) Heteronomía.
- c) Empatía.
- d) Empoderamiento.

2.- De los siguientes principios inspiradores del Modelo de Atención Integral Centrada en la persona, señale cuál es incorrecto:

- a) Principio de heteronomía.
- b) Principio de participación.
- c) Principio de individualidad.
- d) Principio de bienestar

3.- Señale la respuesta incorrecta respecto al vagabundeo como trastorno conductual en la demencia.

- a) Aplicar siempre, medidas de sujeción y medidas farmacológicas para evitar fugas, caídas etc..
- b) Espacios controlados y supervisados por el personal de atención directa.
- c) Valoración e identificación de cuáles son los momentos a lo largo del día en los que se acentúa este tipo de conducta.
- d) Intentar programar actividades atendiendo a sus gustos, preferencias...para que se mantenga ocupado.

4.- Encontramos tejido óseo esponjoso en:

- a) Epífisis de los huesos largos.
- b) Huesos cortos.
- c) En a y b.
- d) En nada de los anterior.

5.- De las siguientes respuestas señale el componente de la dimensión de atención a la Persona:

- a) Conocimiento de la persona
- b) Promoción de la autonomía.
- c) Espacio físico y ambiente significativo.
- d) a y b son correctas.

6.- Decimos que un anciano tiene incontinencia urinaria:

- a) Cuando no controla las micciones
- b) Imposibilidad para orinar
- c) Aparición de molestias durante y al final de la micción
- d) Tiene líquido en la cavidad pleural

7.- Ante un episodio de irritabilidad y agitación en un enfermo de Alzheimer, se recomienda:

- a) Actuación calmada por parte del personal a su cuidado.
- b) Tratar de averiguar, mediante la observación, cuales son las situaciones que precipitan dichos acontecimientos de agitación.
- c) Retirarle de dichas situaciones que provocan esa irritabilidad y distraerle.
- d) Todas las anteriores recomendaciones son correctas.

8.- Acerca de las uñas, señala lo que no es cierto:

- a) Están situadas sobre la superficie dorsal de la última falange de los dedos de las manos y los pies.
- b) La matriz de la uña, se encuentra debajo de la raíz de la uña.
- c) La raíz de la uña está debajo del pliegue ungueal.
- d) El borde libre de la uña se denomina lúnula.

9.- Señale cual no es un síndrome geriátrico:

- a) Inmovilidad
- b) Insomnio
- c) Neumonía
- d) Maltrato

10.- Cual de las siguientes características no define el modelo de Atención Centrada en la Persona:

- a) Es un modelo que busca cuidar a las personas teniendo en cuenta su entorno y vida cotidiana.
- b) Es un modelo profesionalizado.
- c) Es un modelo donde la atención se centra en las enfermedades y el grado de dependencia.
- d) Los profesionales de atención directa basan sus cuidados desde el conocimiento de la Historia de Vida de las personas.

11.- ¿Cuál de las siguientes opciones define las características que debe de tener un equipo de trabajo?

- a) Los miembros tienen formación similar y realizan el mismo tipo de trabajo
- b) Cada miembro tiene una manera particular de funcionar
- c) La asignación de roles y normas
- d) Todas son ciertas

12.- De entre las siguientes respuestas señale cual es uno de los principios básicos en los que se fundamenta la Valoración Geriátrica

- a) Muchos de los pacientes geriátricos pueden responder espectacularmente al tratamiento.
- b) La baja prevalencia de dependencias reversibles no reconocidas.
- c) La fragilidad.
- d) Todas son correctas.

13.- Con respecto a los profesionales de referencia en residencias/centros geriátricos, señale la respuesta correcta.

- a) Son un eslabón y nexo de unión primordial entre la familia y residente.
- b) Sólo atienden en exclusiva, en su jornada laboral, a los residentes que tiene a su cargo como referentes.
- c) Toman una especial responsabilidad hacia los residentes que tiene como referentes, intentando desarrollar su historia de vida, previamente confeccionada.
- d) a y c son correctas.

14.- Cual es la pauta adecuada de comunicación con un residente:

- a) Hablar despacio, claramente, recurrir a la comunicación no verbal e incluso hablar por él.
- b) Utilizar un lenguaje sencillo, utilizar siempre las mismas palabras para referirnos a los mismos elementos.
- c) a y b son correctas.
- d) Ninguna es cierta.

15.- Durante el periodo de acogida de una persona en un centro residencial, no es un descriptor de buenas prácticas:

- a) Animar a la persona que ingresa, a traer objetos propios significativos.
- b) Explicar las normas y exigir su cumplimiento desde el primer día.
- c) El profesional de referencia está pendiente de la persona que llega nueva, y esta le puede plantear sus dudas y dificultades.
- d) Facilitar a las familias su presencia y colaboración con el centro.

16.-Cuál no es una complicación aguda de la diabetes:

- a) Cetoacidosis diabética.
- b) Coma hiperosmolar.
- c) Retinopatía diabética.
- d) Hipoglucemia.

**17.-** Señale la respuesta correcta respecto a la vía de administración de fármacos.

- a) La vía oral es la más utilizada en Geriatría.
- b) La vía sublingual se utiliza para la administración de fármacos, para una rápida absorción.
- c) La vía transdérmica es un tipo de vía tópica.
- d) Todas respuestas anteriores son correctas.

**18.-** Una quemadura en la que hay enrojecimiento y formación de ampollas es:

- a) De primer grado.
- b) De segundo grado.
- c) De tercer grado.
- d) Nada de lo anterior es correcto.

**19.-** Entre los cuidados que se deben dar al anciano, se incluyen:

- a) El cuidado de los pies
- b) El cuidado de la boca
- c) El cuidado de la piel
- d) Todas son correctas

**20.-** El síndrome del cuidador consta de varias fases o etapas. Señale la respuesta falsa:

- a) Fase de estrés laboral.
- b) Fase del estrés afectivo.
- c) Fase de la adecuación personal.
- d) Fase de vacío personal.

**21.-** Para el correcto cuidado de los pies de un anciano diabético, ¿Qué medida hay que tener en cuenta en la práctica diaria?.

- a) Utilización de tijeras de punta, por el profesional competente, para el corte de uñas.
- b) Realización de baños prolongados de los pies con agua caliente.
- c) Proceder al secado minucioso de los pies, insistiendo entre los dedos, evitando la fricción.
- d) Utilización de soluciones de alcohol y masajear enérgicamente.

**22.-** Una dieta cuyas calorías totales sean iguales al metabolismo basal de un individuo le hará:

- a) Mantenerse como está.
- b) Engordar.
- c) Adelgazar.
- d) Ninguna es correcta.

23.- Entre las competencias que debe tener un auxiliar de enfermería señale la que no se considera correcta:

- a) Aptitudes para la escucha
- b) Ayuda a los usuarios a ser lo más dependientes posible
- c) Capacidad para trabajar en equipo
- d) Capacidad para identificar problemas.

24.- Cuál de los siguientes test sirve para detectar ancianos con alto riesgo de caer.

- a) Test de Time get up and go.
- b) Test de Lobo (MEC).
- c) Test de Tinetti
- d) a y c son correctos.

25.- ¿Qué escala valora las Actividades Instrumentales de la Vida Diaria (AIVD)?.

- a) Escala de Lawton y Brody.
- b) Índice de Katz.
- c) Escala de Barthel.
- d) Escala de Blessed.

26.- Las vitaminas aportan:

- a) 4 Kcal por gramo.
- b) Varía con cada vitamina.
- c) 1 Kcal por gramo.
- d) 0 Kcal por gramo.

27.- Son factores extrínsecos de caídas en un anciano:

- a) Pérdida del balanceo de los brazos
- b) Hipotensión ortostática
- c) Factores derivados de la propia actividad o factores del entorno
- d) Alteraciones específicas relacionadas con la edad.

28.- Señale el criterio de fragilidad

- a) Haber padecido un ictus en los últimos 3 meses.
- b) Historia de dos o más caídas en el último año.
- c) Haber estado ingresado en un hospital en los últimos 6 meses.
- d) a y b son correctas.

29.- El periodo de la enfermedad en el que comienzan a aparecer síntomas inespecíficos, como malestar general, alteraciones del sueño, etc., en el que todavía no se puede identificar la enfermedad, se denomina:

- a) Incubación.
- b) Fase de latencia.
- c) Pródromos.
- d) Invasión.

**30.-** Es una función relacional del auxiliar de enfermería:

- a) El control de los almacenes de ropa
- b) La revisión del carro de curas
- c) La esterilización del material
- d) La higiene de los residentes

**31.-** El Principio ético que insta a los profesionales de los recursos de atención a personas mayores a hacer el bien a éstas se denomina:

- a) El Principio de autonomía.
- b) El Principio de no maleficencia.
- c) El Principio de justicia.
- d) El Principio de beneficencia.

**32.-** De entre los dispositivos de ayuda para la marcha, el bastón es uno de ellos. Señale la respuesta correcta.

- a) Se emplea para caminar con mayor equilibrio y apoyo.
- b) Existe una variante al bastón común, que es el bastón multipodal.
- c) Se ha de colocar en la mano opuesta a la extremidad afectada.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

**33.-** Indica cuál de entre los siguientes no es un factor intrínseco de aparición de úlceras por decúbito.

- a) Parálisis.
- b) Incontinencia.
- c) Deficiencias nutricionales.
- d) Fricción.

**34.-** Se conoce con el nombre de Disartria:

- a) Dificultad para beber
- b) Dificultad para tragar
- c) Dificultad para comer
- d) Dificultad para hablar

**35.-** Pueden surgir algunas situaciones conflictivas que produzcan reacciones desmesuradas (irritabilidad excesiva, inquietud, agresión, llanto); ante estas situaciones debe:

- a) Buscar la causa que las desencadena.
- b) Abandonar todo razonamiento lógico.
- c) Observar en que situaciones se producen menos frustraciones e intentar evitarlas
- d) a y b son correctas.

**36.-** La dieta prescrita para situaciones de desnutrición cuando existe necesidad de reparar tejidos y en la que se aconsejan alimentos como carne, pescado, huevos y leche, se denomina:

- a) Hipercalórica
- b) Hiperproteica
- c) Hipernutritiva
- d) Hiperglucémica

**37.-** Para evitar las consecuencias de la Hipotensión Ortostática, después de un encamamiento más o menos prolongado de un residente: ¿qué actuación se considera incorrecta?.

- a) Ayudar a su incorporación de forma paulatina.
- b) Elevarle el cabecero de la cama.
- c) Sentarle en el borde de la cama permaneciendo un tiempo, para comprobar que lo tolera adecuadamente.
- d) Incorporarle rápidamente de la cama.

**38.-** Indique cuál de las siguientes estructuras no pertenece al estómago:

- a) Fundus.
- b) Fornix.
- c) Cardias.
- d) Todas las citadas son estructuras del estómago.

**39.-** La absorción de un fármaco depende de las características:

- a) Físico-químicas.
- b) De la preparación farmacéutica.
- c) Del lugar de absorción.
- d) Todas las anteriores.

**40.-** Cuadro clínico de comienzo agudo, curso fluctuante durante el día pudiendo durar horas o días, con alteración de la atención y otras funciones cognitivas como la orientación, memoria, lenguaje, con presencia de alucinaciones o ilusiones y de causa orgánica, se denomina:

- a) Neurosis.
- b) Demencia.
- c) Psicosis.
- d) Delirium.

## PREGUNTAS RESERVA

1.- En caso de convulsiones y de crisis epiléptica deberemos:

- a) Poner al residente un pañuelo en la boca para que no se muerda la lengua.
- b) Apartar todos los objetos que estén cerca del residente para que no se lastime.
- c) Tras las convulsiones presenta alteraciones de la consciencia, y debemos colocarlo en decúbito lateral.
- d) Todo lo anterior es correcto.

2.- Señale el tipo de comunicación que debe utilizar el profesional de referencia al realizar la historia de vida de una residente

- a) Contractual
- b) Solidario
- c) Cooperativo
- d) Asertivo

3.- Señale de las siguientes respuestas cual no es una medida preventiva en las úlceras arteriales:

- a) Evitar prendas ajustadas de cintura para arriba.
- b) Evitar traumatismos.
- c) Cuidados meticulosos de las uñas.
- d) Utilizar zapatos cómodos (no abiertos).

4.- En el proceso de envejecimiento, se suceden una serie de modificaciones fisiológicas. Señale la respuesta errónea.

- a) Disminución del contenido hídrico de tejidos y órganos.
- b) Disminución del peso de órganos y tejidos.
- c) Aumento del crecimiento celular.
- d) Pérdida de elasticidad cutánea.

5.- La Vitamina B12 es también denominada con el nombre de:

- a) Tiamina
- b) Ácido Fólico
- c) Piridoxina
- d) Cobalamina