

DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE VALLADOLID

PRUEBA TEÓRICA PARA LA CONSTITUCIÓN DE UNA BOLSA DE PERSONAL FUNCIONARIO INTERINO EN LA CATEGORÍA DE ENFERMERO/A

- 1) En el desempeño de su trabajo en el Centro asignado, en el marco de sus funciones, recibe una orden directa de un superior que es desatendida por usted de forma clara y expresa. Este hecho puede ser constitutivo de:
 - a) Falta leve.
 - b) Falta grave.
 - c) Falta muy grave.
 - d) Ninguna falta.

- 2) Cuando se realizan las funciones en el Centro de trabajo fuera del horario previsto, ampliando la jornada que se había asignado, se puede percibir como retribución:
 - a) Sueldo.
 - b) Gratificación.
 - c) Complemento específico.
 - d) Complemento de productividad.

- 3) En prevención de Riesgos Laborales, para proteger el desempeño de las funciones de todas las personas trabajadoras, se aplicarán medidas con arreglo a los siguientes principios generales (señale la respuesta incorrecta):
 - a) Evitar los riesgos.
 - b) Evaluar los riesgos que no se puedan evitar.
 - c) Adoptar medidas que antepongan la protección individual a la colectiva.
 - d) Sustituir lo peligroso por lo que entrañe poco o ningún peligro.

- 4) En el desempeño de las funciones de Enfermería en la Diputación de Valladolid, una persona nombrada funcionaria interina tiene derecho a:
 - a) A la libertad de expresión dentro de los límites del ordenamiento jurídico.
 - b) A recibir protección eficaz en materia de seguridad y salud en el trabajo.
 - c) A las vacaciones, descansos, permisos y licencias.
 - d) Todas las anteriores son correctas.

- 5) Entre las formas de presentación de la diabetes en el anciano se encuentra:
 - a) Confusión e incontinencia.
 - b) Infarto de miocardio.
 - c) Accidente cerebrovascular.
 - d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

- 6) Para asegurar la transición de un paciente entre ámbitos asistenciales resulta clave:
 - a) El paciente tiene que estar clínicamente estable.
 - b) Comenzar a planificar la transición al siguiente ámbito asistencial desde el momento en que el paciente se estabiliza.
 - c) Incorporar las expectativas y preferencias del paciente y de su cuidador en el plan de cuidados.
 - d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

- 7) Indique la respuesta incorrecta sobre los cambios funcionales que se suceden de una manera fisiológica en el aparato digestivo, atribuibles al proceso de envejecer:
- Disminución de la secreción salival
 - Se produce un descenso de la secreción de ácido gástrico y de pepsina, que puede producir el aumento de la absorción del hierro y vitamina B12
 - Enlentecimiento del tránsito intestinal que puede favorecer el estreñimiento
 - Todas las anteriores son correctas
- 8) La pérdida involuntaria de orina que se produce porque la vejiga se encuentra distendida por obstrucción e imposibilidad de vaciado, se denomina:
- Incontinencia de urgencia.
 - Incontinencia funcional.
 - Incontinencia por rebosamiento.
 - Incontinencia de esfuerzo.
- 9) La fractura osteoporótica más frecuente es:
- Fractura de cadera
 - Fractura de colles
 - Fractura de fémur
 - Fractura vertebral
- 10) Dentro de las teorías biológicas y metabólicas del envejecimiento, no está incluida:
- Teoría de acumulación de productos de desecho.
 - Teoría de radicales libres de oxígeno.
 - Teoría de la actividad.
 - Teoría del envejecimiento celular.
- 11) En un paciente inmovilizado en sedestación no es una zona frecuente de aparición de una úlcera por presión (UPP) la siguiente:
- Tuberosidades isquiáticas.
 - Huecos poplíteos.
 - Occipital.
 - Crestas ilíacas.
- 12) Señale en qué situación no estaría indicado aplicar una contención mecánica.
- Si lo solicita la propia persona, y el personal asistencial lo considera justificado.
 - Para prevenir lesiones a terceros.
 - Como sustitución de un tratamiento.
 - Para evitar alteraciones graves del programa terapéutico de la persona.
- 13) Señale la afirmación incorrecta sobre las características del sueño del anciano.
- Sueño polifásico
 - Mayor dificultad para conciliar el sueño tras los despertares
 - Menor número de despertares nocturnos
 - Disminución progresiva del umbral para despertar mediante estímulos auditivos
- 14) Indique qué manifestación clínica puede causar un déficit de vitamina B12.
- Anemia Megaloblástica
 - Demencia
 - Neuropatía periférica
 - Todas son correctas

- 15) La movilización excepcionalmente puede estar contraindicada en ciertos casos. Indique la respuesta incorrecta.
- En fases crónicas de procesos artríticos.
 - Cuando hay un deterioro severo del equilibrio o debilidad muscular extrema.
 - Si existe riesgo de agravar una patología subyacente.
 - Cuando hay dolor incontrolable desencadenado por la movilización.
- 16) Indique la respuesta incorrecta sobre los cambios que se producen en los órganos de los sentidos con el envejecimiento.
- Tendencia a la midriasis.
 - Ligera disminución en el número de papilas gustativas y atrofia.
 - Presbiacusia para las frecuencias más altas.
 - Disminución de la sensibilidad vibratoria y táctil.
- 17) La Sra. M.P.M está institucionalizada y en tratamiento con fentanilo transdérmico pautado para el control de su dolor. Indique la respuesta correcta:
- El fentanilo se encuentra en el segundo escalón de la escalera analgésica de la OMS.
 - Se pueden aplicar los parches en zonas planas del tronco, brazo o articulaciones.
 - Una elevación de la temperatura en el lugar de aplicación del parche condicionará un aumento de absorción del fármaco.
 - El parche se reemplazará cada 2 días.
- 18) ¿Cuál de las siguientes afirmaciones no es una característica de las úlceras arteriales?
- Hay que tener especial atención a los signos de infección.
 - La piel perilesional es delgada, brillante y húmeda.
 - Dolor intenso y punzante.
 - Pulsos débiles o ausentes.
- 19) El catálogo de servicios de la Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia (LAPAD) incluye el servicio de atención residencial. Indique la opción correcta:
- El servicio de atención residencial ofrece, desde un enfoque biopsicosocial, servicios continuados de carácter personal y sanitario.
 - La prestación de este servicio puede tener carácter permanente, cuando el centro residencial se convierta en la residencia habitual de la persona.
 - La prestación de este servicio puede tener carácter temporal, cuando se atiendan estancias temporales de convalecencia o durante vacaciones, fines de semana y enfermedades o periodos de descanso de los cuidadores no profesionales.
 - Todas son correctas.
- 20) Indique cuál de las siguientes opciones no se corresponde con el perfil del cuidador responsable de maltrato a las personas mayores:
- Dependencia del anciano desde el punto de vista económico o por la vivienda que suele ser de la víctima.
 - Historia de abuso de sustancias, sobre todo alcohol.
 - Acepta el papel de cuidador y asume la responsabilidad que ello conlleva.
 - Enfermedades mentales o trastorno psicopatológico de base.
- 21) Entre las propiedades de la cura en ambiente húmedo (CAH), no se incluye:
- Renovaciones fáciles y menos espaciadas.
 - Aumenta el aporte de oxígeno y nutrientes a través de la angiogénesis.
 - Reducción del tiempo de cicatrización.

- d) Control el exudado sin perjudicar la piel perilesional.
- 22) En relación con las demencias, señale la respuesta incorrecta.
- Las demencias, en general, son consideradas como uno de los grandes síndromes geriátricos.
 - La Enfermedad de Alzheimer es una enfermedad degenerativa, de instauración brusca, de predominio subcortical, con afectación de las funciones cerebrales superiores.
 - Las demencias vasculares se caracterizan por tener un curso fluctuante, con afectación neurológica focal y pueden estar ocasionadas por procesos isquémicos o hemorrágicos.
 - Las demencias secundarias producen deterioro cognitivo y están asociadas a patologías del Sistema Nervioso Central (SNC), tumores, infecciones, déficits de Vitamina B12, deficiencias tiroideas y que en algunos casos pueden ser reversibles.
- 23) La prescripción de diuréticos en ancianos es bastante común en la práctica clínica. Indique de las siguientes reacciones adversas, la respuesta incorrecta.
- Deshidratación.
 - Hipopotasemia.
 - Hiponatremia.
 - Retención Urinaria.
- 24) En relación con la disfagia, indique la respuesta correcta.
- En la disfagia orofaríngea, la complicación más frecuente es la broncoaspiración.
 - La disfagia esofágica se subdivide en dos tipos: mecánica y motora.
 - La presencia de dolor en la deglución recibe el nombre de odinofagia.
 - Todas las respuestas son correctas.
- 25) Indique la respuesta incorrecta referente a la Fibrilación Auricular (FA).
- Es una de las arritmias más comunes en la población anciana.
 - Tiene lugar por la aparición de múltiples focos ectópicos en la aurícula lo que provoca una actividad auricular desorganizada, dando lugar a complejos QRS irregulares.
 - No requiere tratamiento en ancianos, sólo control frecuente de la Frecuencia Cardíaca.
 - Debido a esa ineficiencia de la aurícula, puede llegar a provocar la formación de trombos.
- 26) En la lectura de un electrocardiograma de un anciano, puede aparecer:
- Enlentecimiento de la conducción (bradicardia)
 - Extrasístoles.
 - Bloqueos de rama completos.
 - Todas las respuestas son correctas.
- 27) La definición de anciano frágil o de alto riesgo, engloba los siguientes criterios excepto uno. Señale cuál:
- Edad de 75 años.
 - Viudedad de más de 1 año.
 - Presencia de Enfermedad terminal.
 - Vive solo.
- 28) En relación con los factores de riesgo para desarrollar una Reacción Aguda por Medicamentos (RAM), señale la respuesta INCORRECTA.
- Automedicación.
 - Estado nutricional alterado.
 - Polifarmacia.
 - Inexistencia de reacciones adversas anteriores.

- 29) La escala de Norton mide los siguientes parámetros excepto uno. Señale cuál
- Estado mental.
 - Actividad.
 - Estado nutricional.
 - Movilidad.
- 30) En el manejo de la farmacología en relación con el dolor en cuidados paliativos, siempre bajo prescripción médica, debemos tener una serie de conceptos claros. Indique la respuesta incorrecta.
- El Tramadol es un fármaco que corresponde al tercer escalón de la escala analgésica del dolor.
 - El Metamizol es un analgésico no opioide.
 - Los fármacos del segundo escalón de la escala analgésica del dolor son opioides débiles.
 - Los opioides débiles pueden asociarse a fármacos del primer escalón.
- 31) Qué escalas de entre las siguientes, no valora el riesgo de UPP (úlceras Por Presión).
- Escala de Bradem.
 - Escala Emina.
 - Escala de Waterlow.
 - Todas son escalas que valoran el riesgo de UPP.
- 32) Señale la respuesta correcta.
- Una reacción adversa a un fármaco es una reacción nociva e indeseable por una sobredosificación o debido a una dosis inadecuada.
 - Los procesos farmacocinéticos son: absorción, distribución, metabolismo y eliminación.
 - La farmacodinamia se define como el conjunto de procesos biológicos que experimenta un fármaco desde el momento de su administración. Estudia el modo en el que actúa el fármaco sobre el organismo.
 - Todas las respuestas son correctas.
- 33) Son consecuencias del inmovilismo del anciano las siguientes respuestas, excepto una.
- Neumonía.
 - Independencia Funcional.
 - Rigidez articular.
 - Hipotensión ortostática.
- 34) De las siguientes actividades, indique la actividad avanzada de la vida diaria (AAVD).
- Vestirse.
 - Ir de compras.
 - Colaborar en una ONG.
 - Hacerse la comida.
- 35) El hipertiroidismo, es una de las disfunciones tiroideas en el anciano. Señale la respuesta incorrecta en relación con su sintomatología.
- Presencia de bradicardia.
 - Aumento de número de deposiciones.
 - A nivel del Sistema nervioso y muscular: temblor, nerviosismo, miopatías.
 - La piel se muestra fría, pálida.
- 36) Uno de los siguientes enunciados, referidos a la fragilidad, es falso:
- existe un aumento de vulnerabilidad a estresores.

- b) se relaciona con una menor movilidad, la cual puede ocasionar caídas.
 - c) deberían ser cribados de diagnóstico de fragilidad todos los mayores de 60 años.
 - d) la fragilidad identifica a sujetos en riesgo de sufrir un declive funcional y otros efectos adversos de salud.
- 37) En relación con la valoración del estado nutricional en ancianos señala la incorrecta:
- a) la desnutrición es muy frecuente en ancianos y aumenta la morbi-mortalidad.
 - b) la desnutrición se diagnostica haciendo una valoración periódica del peso e IMC en ancianos.
 - c) el MNA-SF es un test de screening de malnutrición validado en ancianos.
 - d) la medición de los pliegues cutáneos nos da una idea de la masa grasa.
- 38) ¿Cuál de los siguientes no es un marcador bioquímico de valoración nutricional?
- a) la albúmina sérica.
 - b) recuento de linfocitos totales.
 - c) la proteína fijadora del retinol que tiene vida media corta.
 - d) la ferritina, para conocer la situación ferrocínica.
- 39) El ingreso involuntario en un Centro Residencial significa:
- a) una garantía para la protección integral del residente, con control judicial cada 6 meses.
 - b) la incapacitación del residente.
 - c) un internamiento que está sujeto a autorización judicial.
 - d) a y c son verdaderas.
- 40) Respecto a la prevención y tratamiento de la infección, señala la correcta:
- a) una úlcera colonizada no puede llegar a cicatrizar.
 - b) la hipergranulación o un tejido de granulación friable pueden considerarse un signo de infección secundaria.
 - c) lo más recomendable para recoger un cultivo microbiológico es el frotis con hisopo. La muestra debe recogerse de la parte menos sana de la úlcera con gran cantidad de desecho para que sea más fiable.
 - d) se recomienda espaciar las curas en caso de infección, y el uso de antibióticos tópicos con cura oclusiva para que el antibiótico pueda hacer efecto.
- 41) Un golpe de calor puede ocasionar una forma seria de hipertermia que en el caso del anciano se caracteriza por:
- a) ausencia de sudoración.
 - b) disminución de la T^a corporal.
 - c) aumento de sudoración.
 - d) náuseas y vómitos.
- 42) El abuso de drogas en la población anciana está principalmente asociado a:
- a) el uso de drogas en la población más joven.
 - b) más fácil acceso a sustancias controladas.
 - c) mayor presencia de enfermedades crónicas.
 - d) disminución de drogas en el cuerpo.
- 43) Una mujer de 83 años fue sometida hace días a una cirugía de reemplazo total de cadera. La paciente no debería cruzar las piernas porque:
- a) la abducción de cadera puede causar dislocación de la prótesis.
 - b) la aducción de la cadera puede causar dislocación de la prótesis.
 - c) se pueden desprender coágulos de las arterias de las piernas al presionar sobre las mismas.

- d) a y c son verdaderas.
- 44) Un anciano con enfermedad de Parkinson manifiesta:
- confusión y depresión.
 - demencia e hipercinesia.
 - rigidez y temblores en reposo.
 - debilidad y temblores en movimiento.
- 45) ¿ qué condición podría determinar el aumento de los valores de hemoglobina?
- deshidratación.
 - infección.
 - malnutrición.
 - uso de opiáceos.
- 46) ¿Cuál de los siguientes términos tiene un significado más amplio e incluyente con respecto al resto?
- cuidados paliativos.
 - cuidados paliativos geriátricos.
 - cuidados al final de la vida.
 - cuidados del anciano frágil.
- 47) El término “marasmo” hace referencia:
- déficit calórico.
 - déficit de proteínas.
 - déficit de vitaminas.
 - déficit de grasas.
- 48) En un paciente en situación terminal, ¿cuál de los siguientes síntomas es el más frecuente después del dolor y la anorexia?
- disnea.
 - fiebre.
 - estreñimiento.
 - diarrea.
- 49) La escala Tinetti sirve para medir:
- los grados en las UPP.
 - los temblores del parkinson.
 - el equilibrio.
 - el grado de socialización.
- 50) En la VGI se encuentra la valoración mental, dentro de ella valoramos dos ejes, uno de ellos el cognitivo, ¿cuál de las siguientes escalas valora ese eje?
- Cuestionario SPMSQ o test Pfeiffer.
 - escala de Yesavage.
 - escala OARS.
 - cuestionario de actividad funcional de Pfeffer y Cols.

PREGUNTAS DE RESERVA

R1. En relación con la Ley 8/2021 en materia de Apoyo a las personas con discapacidad, señale la respuesta verdadera:

- a) los pacientes incapaces serán protegidos mediante la figura jurídica de la tutela.
- b) la incapacitación legal de una persona debe ser una medida que se tome siempre en beneficio de la misma.
- c) adapta nuestro ordenamiento jurídico a la Convención Internacional sobre los Derechos de Personas con Discapacidad, exigiendo que se proporcionen los apoyos que puedan necesitar esas personas para ejercer sus derechos.
- d) cuando el paciente tiene nombrado un tutor, el médico tiene que seguir siempre sus decisiones.

R2. No es cierto respecto a las vacunas frente a la Difteria, Tétanos y Tosferina que:

- a) las vacunas disponibles para la inmunización del adulto son la bivalente (Td con toxoide tetánico y dietético) o trivalentes si además contienen antígeno para proteger frente a la tosferina (vacuna dTpa).
- b) se recomienda la aplicación de una dosis de recuerdo a los mayores de 65 años con primovacunación completa con dT o dTpa.
- c) en adultos sin dosis previas, se debe iniciar la primovacunación con tres dosis de Td más dos dosis de recuerdo en un periodo de 10 años de dT o dTpa.
- d) la pauta profilaxis postexposición del tétanos en heridas se debe realizar en todos los casos con una dosis de Td independientemente del estado de vacunación.

R3. Todas las personas empleadas públicas deberán desempeñar con diligencia las tareas que tengan asignadas y velar por los intereses generales con sujeción y observancia de la Constitución y del resto del ordenamiento jurídico. Señale cuál de las siguientes afirmaciones es la correcta:

- a) Existe en la normativa un código de conducta y unos principios éticos que son de obligado cumplimiento.
- b) Existe en la normativa un código de conducta y unos principios éticos que son recomendables, pero no de obligado cumplimiento.
- c) No existe expresamente regulado en la normativa un código de conducta, aunque sí unos principios éticos que son de obligado cumplimiento.
- d) Ninguna de las anteriores es correcta.

R4. El Síndrome hiperosmolar hiperglucémico no cetósico (SHHNC) es una complicación metabólica de la diabetes mellitus caracterizada por:

- a) Hiperglucemia grave.
- b) Deshidratación grave.
- c) Alteración variable del nivel de conciencia.
- d) Todas las opciones son correctas.

R5. Dentro de los cambios fisiológicos del envejecimiento, señale la respuesta correcta.

- a) Aumento del Filtrado glomerular y aclaramiento renal.
- b) Disminución del metabolismo basal
- c) Aumento del tono muscular de la vejiga, favoreciendo la incontinencia urinaria.
- d) Aumento de la motilidad del esófago.