

MEMORIA DEL VII PLAN PROVINCIAL SOBRE ADICCIONES

AÑO 2021

Prevención Familiar

Respecto al **Programa Moneo de Escuelas de Padres y Madres con hijos de 9 a 13 años**, consistente en la realización de cuatro sesiones de dos horas cada una en las que los padres y madres trabajan los factores de protección desde la familia, como por ejemplo, mejora de la autoestima en los hijos e hijas, información sobre las sustancias y consecuencias para la salud, normas y límites, etc. reseñamos a continuación los grupos realizados y el número de personas participantes en cada uno de ellos que ha acudido a todas las sesiones:

CEIP, Colegio, CRA, IES, IESO, etc.	Nº de grupos	Nº de madres que finalizan	Nº de padres que finalizan	Nº total de padres/ madres que finalizan	Localidad
Ceip Sagrados Corazones	1	5	1	6	Valoria La Buena
Ceip Los Zumacales	1	4	3	7	Simancas
Ceip Puente de Simancas	1	2	2	4	Simancas
Ceip Nuestra Señora de la Asunción.	1	7	0	7	Rueda
Cra Río Eresma	1	5	0	5	Matapozuelos
IES Miguel de Cervantes	1	4	0	4	Alaejos
IESO La Cistérniga	1	5	0	5	La Cistérniga
Ceip Lola Herrera	1	5	1	6	Tudela de Duero
Ceip Miguel Delibes	1	3	2	5	Aldeamayor de San Martín
ONLINE Campos Góticos IES Alejandría IES Pío Rio Hortega y	1	5	1	6	Medina de Rioseco, Tordesillas, La Pedraja de Portillo, Renedo, Boecillo, Zaratán La Cistérniga

Ceip Europa Ceip María Montessori CEO Boecillo IES Diego de Praves IES Delicias					
ONLINE Ceip Pío del Ró Hortega IES Juana I de Catilla CEO Boecillo Ceip Pío del Río Hortega	1	5	1	6	Arrabal de Portillo Tordesillas Boecillo
ONLINE IES Santo Tomás de Aquino CRA La Villa de Peñafiel	1	6	1	7	Íscar Peñafiel
ONLINE IES Santo Tomás de Aquino IESO La Cistérniga CEIP Joaquín Díaz	1	5	1	6	La Cistérniga Íscar
TOTALES *	13	61	13	74	

En cuanto al **Programa Moneo para padres y madres con hijos/as de 14 a 16 años** los grupos realizados han sido los siguientes:

CEIP, Colegio, CRA, IES, IESO, etc.	Nº de grupos	Nº de madres que finalizan	Nº de padres que finalizan	Nº total de padres/ madres que finalizan	Localidad
IES Juana I	1	7	0	7	Tordesillas
IES Río Duero	1	3	0	3	Tudela de Duero
IES Atalaya	1	6	0	6	Mojados
IES Alfonso VI	1	14	0	14	Olmedo
TOTALES *	4	30	0	30	

Dentro de la **Prevención Selectiva**, donde ya concurren factores de riesgo a nivel familiar, se ha llevado a cabo un **Programas Dédalo**. Dada la peculiaridad de la situación Covid se decide aprovechar el formato online para formar grupos con miembros de diferentes poblaciones. En este caso nos remiten interesados de CEIP Felix Cuadrado Lomas de la Cisterniga, CEO Boecillo, CEIP Miguel De Cervantes de Tordesillas y Colegio Maria Montessori de Renedo. En total teníamos 7 posibles familias que cumplían perfil para el programa dédalo de las que finalmente comenzaron 6.

Nombre de los centros escolares de los hijos/as que participan en DÉDALO. IMPORTANTE. Poner el tipo (CEIP, Colegio, CRA, IES, IESO, etc.)	Nº de grupos	Nº de madres que finalizan	Nº de padres que finalizan	Nº total de padres/madres que finalizan	Nº de Hijos/as que finalizan	Localidad
CEIP Félix Cuadrado Lomas	1	1	1	2	1	Cisterniga
CEO Boecillo	1	1	0	1	1	Boecillo
CEIP Miguel De Cervantes	1	0	1	1	1	Tordesillas
Colegio Maria Montessori	1	1	0	1	1	Renedo
TOTALES	1	3	2	5	4	

Prevención Extraescolar

Las acciones que se desarrollan en esta modalidad preventiva, se realizan fuera del ámbito académico y desligadas de los centros escolares. Se pueden llevar a cabo los fines de semana o en vacaciones, mejorando así también el tiempo de ocio de las personas participantes. El Programa que se realiza es el **Nexus**, formado por doce sesiones de hora y media que trabaja con los y las preadolescentes factores de protección como la información del alcohol y el tabaco, las habilidades sociales, la autoestima, la toma de decisiones o la inteligencia emocional entre otros.

En 2021 se han realizado Nexus en Tudela de Duero (13 participantes), Boecillo (14 participantes), Pedrajas (13) y Serrada (12).

Prevención Comunitaria

El **programa de ocio alternativo "DiversiON"** tiene el objetivo de proporcionar alternativas de ocio saludable en horario nocturno a la población joven. Se realizan actividades deportivas,

talleres de manualidades, gymkanas , tik-tok y escape room siempre aportando un componente preventivo para implementar la sensibilidad y la información sobre las consecuencias del consumo de alcohol y tabaco. En 2021 se ha realizado en: Boecillo, Medina de Rioseco, San Miguel del Arroyo, Villalón de Campos, Siete Iglesias, Olivares de Duero, Villaverde de Medina, Nava del Rey, Íscar, Cabezón, Olmos de Esgueva, Sardón de Duero, Fresno el Viejo, Pozal de Gallinas, Quintanilla de Onésimo y Villabrágima con 256 personas participantes en total.

Prevención del Consumo de alcohol en personas mayores

En coordinación con el Programa de Mayores se ha iniciado una nueva línea de trabajo para prevenir y sensibilizar sobre el abuso de alcohol en las personas mayores. En una primera fase se ha confeccionado un folleto que se ha repartido entre los Centros de salud de la provincia, CEAS y a los asistentes al Programa Moneo. Actuaciones desarrolladas desde el Programa de Envejecimiento Activo:

-Reparto del folleto y debate en los grupos de “Envejecimiento Activo”:

Municipios: Rubí de Bracamonte, Muriel de Zapardiel, Salvador de Zapardiel, La Zarza, Ataquines, Hornillos de Eresma, Pollos, Fresno el Viejo, Castrejón de Trabancos, Olmedo, Bobadilla del Campo, Carpio, Moralejas de las Panaderas, Torrecilla de la Orden, San Vicente del Palacio, Nava del Rey, Valoria la Buena, Castroverde de Cerrato, Pedrajas de San Esteban, Fombellida, Piña de Esgueva, Esguevillas de Esgueva, Castronuevo de Esgueva, Alcazarén, Herrín de Campos, La Unión de Campos, Santervás, Villagarcía de Campos, Medina de Rioseco, Tordehumos, Bolaños de Campos, Valdunquillo, Saelices, Mayorga, Valverde de Campos, Villabrágima y Valdenebro.

- Total municipios= 37
- Total participantes= 444

-Incorporación del tema en el curso “Cuido mi cuerpo”, en Nava del Rey. Participación de 10 personas.

-Difusión en los Centros de Día de la provincia a partir del cartel y los folletos en de Aldeamayor de San Martín, Pedrajas de San Esteban, Tordesillas y Medina del Campo.

-Redes sociales: publicación en Facebook “Envejecimiento Activo Valladolid”

- Día 22 de septiembre: presentación de la campaña
- Día 5 de octubre:
 - Factores de riesgo y factores de protección
 - Beneficios de reducir el consumo de alcohol
- Día 15 de noviembre:
 - Día Mundial sin alcohol
 - Consecuencias del consumo del alcohol

Prevención de Accidentes de tráfico

De cara a prevenir los accidentes de tráfico se han realizado **los talleres “Prevención de accidentes de tráfico como consecuencia del consumo de alcohol y cánnabis”**. Estos talleres de tres sesiones de una hora mejoran la percepción de riesgo de los y las jóvenes y les informa de

las consecuencias que el alcohol y el cánnabis pueden tener a la hora de conducir un coche o una moto. El taller aporta alternativas preventivas como son la del conductor designado y la utilización del transporte público. Se han llevado a cabo 18 talleres en los siguientes centros: IES Alfonso VI de Olmedo, IES Pío del Río Hortega de Portillo, IES Río Duero de Tudela de Duero, IES Conde Lucanor de Peñafiel, IES Juana I de Tordesillas, IES Alejandría de Tordesillas, IES Jorge Guillén de Villalón y CIPF La Santa Espina. El alumnado participante ha sido: en 1º de Bachillerato: 129 mujeres y 131 hombres, en Ciclo de Grado Medio: 7 mujeres y 46 hombres y en ciclo de Grado Superior: 3 mujeres y 17 hombres

Prevención del mal uso de las Nuevas Tecnologías

Durante el año 2021 y siguiendo con la novedosa iniciativa de la prevención del mal uso de las Nuevas Tecnologías, la sesión complementaria de las Escuelas de Padres y Madres del Programa Moneo se ha centrado en esta problemática. Un Psicólogo experto en la materia ha impartido **talleres de dos horas para informar a los padres y madres sobre los riesgos que las TICs** tienen para sus hijos e hijas y han implementado pautas educativas para poder identificar dichos riesgos y poner en práctica una buena prevención. Los centros que solicitaron esta sesión, de dos horas de duración han sido: IESO La Cistérniga, IES Juana I de Castilla de Tordesillas, Lola Herrera de Tudela, CEIP Miguel de Cervantes de Alaejos, IES Alfonso VI de Olmedo, IESO Ribera de Cega de Mojados, IES Río Duero de Tudela, CRA Río Eresma de Matapozuelos, Los Zumacales de Simancas, CEIP Miguel Delibes de Aldeamayor con 46 personas participantes. Además, se realizaron 5 talleres online con un total de 44 participantes.

Talleres de prevención de las TICs “Apaga y Vámonos” para 2º de la ESO

Se han realizado 10 talleres de una hora para el alumnado de 2º de ESO en: IES Juana I de Castilla de Tordesillas (3 talleres), IES Jorge Guillén de Villalón (2), IES Alfonso VI de Olmedo (3), IESO Cigales (3) con un total de 110 chicos y 120 chicas participantes.

Elaboración de dos folletos

Se han elaborado dos folletos para prevenir el mal uso de las nuevas tecnologías, uno destinado a padres y madres y otro para adolescentes, de cada uno de ellos se han impreso 1.000 ejemplares que se repartirán entre las personas asistentes a los talleres.

Sensibilización y Formación a Responsables Municipales

Técnicos de ARVA visitaron a los y las responsables municipales de algunos de los municipios para entregar los carteles y sensibilizar a los alcaldes y alcaldesas sobre la necesidad de cumplir la Ley 3/94 en lo referente a la venta de alcohol a menores. Los ayuntamientos visitados en los que se ha impartido el taller personalizado a sus responsables municipales han sido: Tudela de Duero, Arroyo, Zaratán, Renedo, Simancas, Boecillo, Pedrajas, Valdestillas, Nava del Rey e Íscar. También se ha realizado a través de formato online con los responsables municipales de Traspinedo, Voloria, Mota del Marqués, Villalón de Campos y Olmedo.

Patología Dual

La Diputación de Valladolid a través de una **subvención nominativa de 6.000 euros** colabora con la Fundación Aldaba Proyecto Hombre en el tratamiento de personas con Patología Dual. El

objetivo general es favorecer el proceso de rehabilitación de personas drogodependientes. Para ello se realizan intervenciones psicofarmacológicas y médicas por el psiquiatra de Proyecto Hombre y un tratamiento integrado y valoración psicosocial por parte de un equipo multidisciplinar, desarrollando actividades de psicoterapia individual y grupal y trabajo con familias.