



YO
control

**menores
y nuevas
tecnologías**


DIPUTACIÓN DE VALLADOLID

Conceptos y definiciones



todo lo que
debes saber

Edita: Diputación de Valladolid • Autor: David Cortejoso Mozo



TIC

Tecnologías de la **I**nformación y de la **C**omunicación. Los servicios que usas de Internet y los dispositivos que te conectan a Internet y a esos servicios.

Ciber- seguridad

Medidas necesarias para que protejas tus dispositivos y los servicios que usas de Internet.





Privacidad

Capacidad que tienes de gestionar tu información en Internet. Tienes que cuidarla, si publicas información privada no sabes hasta dónde llega, quién la ve, qué pueden hacer y cuánto tiempo estará en Internet.



Identidad digital

La imagen que de ti se puede obtener con tu información en Internet, subida por ti, por tus amistades, familia... Son tus datos personales, tus fotos y vídeos... Cuida tu identidad digital, no es una opción, es una prioridad.



**Peligros
y riesgos en
el uso de las
TIC**

ciberbullying



¿Qué?

Maltrato entre vosotros a través de las TIC, de forma reiterada y con repercusiones serias para quien lo sufre.

¿Cómo?

Subir datos de alguien sin permiso, insultar, abrir cuentas en servicios y actuar en su nombre, entrar en sus servicios y cambiar sus contraseñas, inventarse bulos o revelar sus secretos, fotografiarle y subirlo...

¿Quiénes?

Agresor, víctima y espectadores. La clave de la solución ante el ciberbullying son los espectadores.

¿Prevenirlo?

Si estás viendo que le hacen algo a algún compañero no te quedes callado, díselo a una persona adulta, aunque sea anónimamente. Si te callas ayudas al agresor, te necesita para exhibirlo, tú puedes ser el siguiente, nadie merece ser maltratado, ¿ser amigo de alguien que maltrata?, ayudarás a alguien, te sentirás bien al ayudar...

RECUERDA:

El ciberbullying es un delito, cuyas conductas están recogidas en el artículo 172 TER de nuestro Código Penal. NO ES UN JUEGO NI UNA BROMA, y siempre hay alguien que sufre.



grooming

¿Qué?

Un adulto te acosa través de las TIC, engañándote y pidiéndote imágenes, capturas o vídeos con poca ropa, desnudo o realizando prácticas sexuales y te chantajeará para pedirte más o quedar físicamente y abusar de ti.

¿Cómo?

3 pasos:

Te estudia: busca toda la información que hay tuya en internet, la que publicas, la que publican familiares y



amigos. Necesita conocerte para engañarte y lograr tu amistad.

Contacta: a través de un chat en redes, blogs o videojuegos. Te engaña y te cuenta mentiras para que confíes, basándose en esa confianza te pedirá que le des esas imágenes o que te pongas delante de la webcam.

Te chantajea: si le das ese material, te dice que no es quien decía ser y que tiene eso, y te pedirá más o incluso quedar, ya que, si no lo haces, lo publicará

¿Prevenirlo?

Cuida tu privacidad, piensa en lo que publicas, lo pueden usar para engañarte. Si te ocurre, díselo a un adulto de confianza, comprobar que tiene de verdad esas imágenes, no le des más y denunciarlo.



RECUERDA:

Nunca hay seguridad al 100% de con quién hablas al otro lado, por mucha confianza que tengas, no le des nunca material comprometido.

sexting y sextorsión



¿Qué?

Envío de imágenes o vídeos eróticos o provocativos a través de las TIC.

¿Cómo?

Nunca es una práctica segura. Hacen falta tres cosas y ninguna es fiable o segura al 100%:

Empresas: cuando envías una foto o vídeo a alguien, lo haces a través de una empresa (Instagram, WhatsApp...) No son fiables, lo almacenan en sus servidores, lo comparten con otras y también son hackeadas.

Personas: la confianza puede no durar toda la vida o se equivoca y envía esas fotos o vídeos sin querer.

Dispositivos: el móvil es el dispositivo más atacado (es el que más usamos y en el que más cosas “peligrosas” llevamos). Te pueden robar esas imágenes si no tienes un antivirus instalado o lo tienes mal configurado teniendo activado la carga automática de imágenes en servicios como Google Fotos, Drive, Dropbox o iCloud...

¿Prevenirlo?

Tres normas sencillas: no generes esas imágenes o vídeos, no te dejes grabar o fotografiar y no lo compartas si llega a tu móvil.



RECUERDA:

El que lo proponga tu pareja, lo practiquen otros o famosos, que te guste probar cosas nuevas, que sirva para ligar...no son motivos para que te arriesgues a todas sus consecuencias negativas. El sexting NUNCA es una práctica segura, no te la juegues. Además, entre menores, es un DELITO, se considera pornografía infantil (si te grabas o fotografías, lo recibes de otro y lo difundes, estás creando, teniendo y difundiendo pornografía infantil).



redes sociales

¿Qué?

Uno de los servicios de Internet más utilizados por todos y con muchas utilidades.

¿Problemas?

Dos principales:

Edad: en España, la edad legal para su uso son los 14 años, lo marca nuestra legislación. Pero, las redes sociales son empresas que pueden exigir otra edad. WhatsApp exige en España más de 16 años.

Privacidad: Piensa en las consecuencias antes de publicar, imagina lo siguiente: con lo que vas a publicar, vas a una tienda de fotografía y le dices al dependiente que lo imprima a tamaño natural, en un póster y que quieres 100 copias, y las vas a poner en

la entrada del centro educativo, en la plaza mayor, en sitios concurridos. Si te molesta lo que le pueda pasar a un solo póster, no lo publiques.

¿Prevenirlo?

Limita el número de contactos, solo gente de confianza.

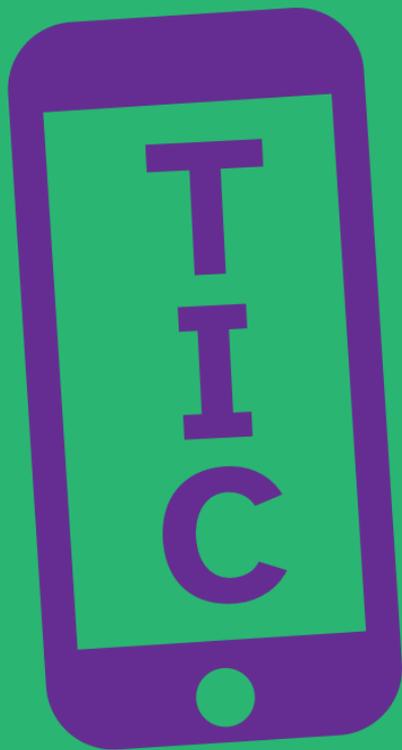
- Ajusta y configura bien las opciones de privacidad.
- Las selfies y los vídeos propios dan más información de lo que crees. Piénsalo bien antes de subirlo.
- El que lo hagan o suban los demás o gente a la que sigues, no implica que lo hagas tú también.
- Las redes sociales son empresas, lo que subas, se lo das a ellas.



RECUERDA:

La edad mínima para su uso legal son los 14 años y hay que respetarlo. Limita el número de contactos en tus redes y valora aquello que vas a compartir antes de hacerlo, no sabemos quién puede verlo y lo que puede hacer con ello, va a estar en Internet mucho tiempo y lo pueden utilizar en tu contra.

abuso de las TIC



¿Qué?

Demasiadas horas
delante de las pantallas.

¿Problemas?

Hay varios síntomas que te deben preocupar y deberías pedir ayuda: pierdes el control de su uso, sigues usándolo a pesar de que sabes que te está dando problemas, cuando no te puedes conectar estás con intranquilidad y nerviosismo y

pensando en ello, dejas de lado otras actividades que antes te gustaban, usas las TIC en situaciones que no debías, cada vez las usas más, descuidas sueño, higiene o alimentación, las notas empeoran o podrías hacerlo mejor, no reconoces que puedes tener un problema a pesar de que te lo están diciendo...

¿Vamping?

Cuando te quitas tiempo de sueño por estar con las pantallas. Tiene efectos negativos en ti: reduce la calidad de tu sueño y descanso, altera tus ritmos biológicos, cambia tu humor y estado de ánimo, discutes en casa, empeora tu rendimiento académico, se afecta tu apetito...



RECUERDA:

Puedes usar las TIC para el ocio y otras cuestiones, pero el abuso tiene consecuencias negativas para ti. Si abusas de las TIC te vas aislando de tu entorno más inmediato y se afecta tu formación y tu salud mental.

violencia de género digital



¿Qué?

Agresión psicológica y control del chico a la chica a través de las TIC.



¿Problemas?

Una escalada de conductas que va subiendo en intensidad, como: mandarle muchos mensajes repetidos e incómodos, hacerse pasar por ella, espiarle su móvil, pedirle constantemente que diga dónde está y con quién, enfadarse porque no contesta rápidamente, criticarla en redes sociales, obligarla a mandar fotos comprometidas, exigirle la contraseña o el desbloqueo del móvil...



RECUERDA:

Las consecuencias de la violencia de género digital son múltiples: indefensión descenso de autoestima, sumisión, humillación, culpa, síntomas psicossomáticos (mareos, vértigos, cefaleas), ansiedad, sentimientos de desesperanza, depresión, automutilaciones, ideas suicidas, tentativas y suicidios.

juegos de azar + online



¿Qué?

Juegos en Internet que no dependen de tus habilidades o conocimientos, sino totalmente o en parte del azar.

¿Problemas?

Son empresas, ellas siempre ganan, tú acabarás perdiendo y no solo dinero. Te lo ponen muy fácil, en la palma de tu mano. Te venden la "moto" personas

famosas y con éxito. Te facilitan versiones demo o con dinero virtual para que vayas entrenando. Acabarás con una adicción al juego: ludopatía. Si te la juegas, pierdes.

¿Prevenirlo?

Averigua qué riesgos tienen estos juegos de azar, busca información por Internet, hay alternativas de ocio “más sanas” que las apuestas, usa bloqueadores de publicidad en tus dispositivos para evitar visualizar anuncios de juegos de azar online, háblalo con tus amistades y con tu familia, busca sus opiniones con respecto a este tema.

RECUERDA:

Los juegos de azar online son “empresas”, las empresas no están ahí para regalar dinero. Puede que se gane una vez, pero al final, si caes, acabarás perdiendo y tendrás un montón de problemas.





retos y juegos virales



¿Qué?

Retos o juegos que se vuelven virales por difundirlos en Internet. Algunos son divertidos o creativos, con otros, te juegas la vida o fomentas que otros se la jueguen.

¿Problemas?

No piensas con calma las consecuencias de practicarlo, buscas tener más seguidores o visualizaciones, pero no merece la pena correr el riesgo, el que lo haga gente famosa a la que sigues no es razón para arriesgarte, no solo repercute en ti, también en tu familia y amistades.



RECUERDA:

Claro que se pueden hacer retos y juegos virales, también las TIC están para pasarlo bien, pero nunca a costa de ponerse en riesgo o poner a otra persona. ¡Es mejor que estés contento por tus logros y capacidades, y no por el número de seguidores y visualizaciones que tienes!



¿
puedo
serlo
?!

streamers,
tiktokers,
influencers,
youtubers

instagrame
streamers,
videogame

¿Qué?

Internet es un campo donde se puede ganar dinero de muchas y distintas formas: creando contenido, vendiendo productos, promocionando una actividad profesional...

¿Problemas?

- La mayoría no gana dinero o muy poco, las que ganan son las plataformas o redes sociales.
- No todo vale en Internet, hay prácticas que no son éticas, te ponen en riesgo o pones a otros.
- Internet es una montaña rusa, hoy puedes estar ganando dinero, mañana puede que no.
- Ten unos estudios o profesión de base, que te sirva de plan B si no lo consigues.
- Casi nadie llega a conseguirlo sin prepararse antes las cosas, fórmate.



**con las
TIC,
yo
controlo**

Consejos prácticos

- Las TIC dan una falsa sensación de seguridad: en el mundo digital todo se puede trucar, ten cuidado.
- Sé inteligente y aprende a gestionar bien tu tiempo, que no te absorban las pantallas.
- Las TIC son un buen medio para la comunicación: pero no pueden ser el único. Practica tus habilidades sociales.
- Sácale partido a las TIC, no te dediques solo a los videojuegos y las redes sociales.
- Las TIC no son gratis, pagas con datos personales, vida privada y tiempo. Es valioso y las empresas lo saben.

- Hay mucha mentira. Aprende a contrastar, a buscar en fuentes fiables y a asegurarte antes de compartir.
- Siempre hay personas detrás de las pantallas: merecen nuestro respeto, paciencia, empatía y educación.

Ciberseguridad

- Pon antivirus en todos tus dispositivos, ¡y en el móvil! Es el más atacado y el que más cosas peligrosas tiene.
- Tapa las webcams si no las usas. En el móvil, tapa la delantera: pon una pegatina, usa funda con tapadera o cuando lo dejes en alguna superficie, ponle algo encima.

- Entra en los ajustes y configuración de tus dispositivos y tus cuentas de usuario. Configúralo bien.
- Ten buenas contraseñas. Son la puerta de entrada a tus servicios, pueden robarte datos, hacerse pasar por ti, involucrarte en estafas o fraudes, dirigir virus informáticos a tus contactos...
- Ten los sistemas operativos y programas actualizados. Las actualizaciones son importantes para la seguridad.
- Quita apps o programas que no uses. Recopilan información de todo lo que haces, protege tu privacidad.
- No tengas documentos, imágenes o información peligrosa en tus dispositivos, te lo podrían robar.



**recursos
útiles**



Por último, visita unas cuantas webs que te dejamos para estar al día, es importante:

Is4k.es

is4k INTERNET
SEGURA
FORKiDS

Osi.es

OSI Oficina
de Seguridad
del Internauta

Pantallasamigas.net

 PantallasAmigas

Netiquetate.com

netiquétate 

www.ajupareva.es

AJUPAREVA

www.ajrmigueldelibes.com

 ASOCIACIÓN C.L. JUANES RAMBLEROS
"MIGUEL DELIBES"

Tudecideseninternet.es/aepd/

Tú decides
en internet

Ciberbullying.com/ciberbullying



Usolovedelatecnología.orange.es

Por un uso **L**ove
de la tecnología

Ciberexperto.org/ciberexpert





DIPUTACIÓN DE VALLADOLID



DIPUTACIÓN DE VALLADOLID

Colabora



Junta de
Castilla y León