

## SESIÓN COMPLEMENTARIA PARA PREVENIR EL MAL USO DE LAS

### NUEVAS TECNOLOGÍAS

Debido a la creciente problemática que se está derivando del mal uso de las Nuevas Tecnologías, ofrecemos, a la finalización del Programa Moneo o Ampliación Moneo, una sesión complementaria de una hora y media para conocer este tema y aprender a prevenirlo: adicción a Internet, ciberacoso, sexting (envío y difusión de vídeos eróticos realizados por adolescentes), grooming (acoso y chantaje de personas adultos a niños y niñas a través de Internet), apuestas y juego online, abuso del móvil, la tablet y las videoconsolas, etc.

ORGANIZA:



COLABORA:



## PROGRAMA MONEO 2023

### PREVENIR EL CONSUMO DE ALCOHOL, TABACO Y OTRAS DROGAS EN NUESTROS/AS HIJOS E HIJAS



ACCEDA A TODA LA INFORMACIÓN EN ESTE CÓDIGO QR



La prevención más eficaz es la que se hace desde la familia, y todos los estudios avalan que la familia es el principal factor protector. Los padres y las madres podemos aprender de una manera práctica y amena las claves para prevenir el consumo de drogas en nuestros hijos e hijas. Pero hay que empezar cuando aún estamos a tiempo, antes de que empiecen los primeros encuentros con el alcohol. El hecho de implantar, dentro de la familia, un buen sistema de normas y de límites coherentes, tener una fluida comunicación, conocer las diferentes sustancias y sus consecuencias para la salud o saber detectar los primeros consumos, son algunos de los contenidos que se aprenderán en nuestras Escuelas de Padres y Madres.

## PROGRAMA MONEO

### Para padres y madres con hijos e hijas de 9 a 13 años.

Cuatro sesiones de dos horas cada una con una periodicidad de una sesión a la semana.

Impartidas por psicólogos/as con experiencia.

Completamente gratuito y con servicio de guardería para los progenitores con

hijos/as pequeños/as.

Temas que se tratarán: información sobre drogas, mejora de la comunicación en la familia, cómo poner límites y establecer normas, cómo actuar ante los primeros consumos. Metodología participativa, sesiones amenas, apoyo multimedia. A celebrar en el mismo municipio (Centro Escolar, IES, Ayuntamiento...) días y horario a convenir. Diploma de asistencia para las personas participantes.

## AMPLIACIÓN MONEO

Tres nuevas sesiones de dos horas para ampliar los contenidos vistos el año anterior. Mismas características: sesiones amenas y aún más prácticas, impartidas por psicólogos/as, gratuitas, horario a convenir y con servicio de guardería. Temas: mejora de la autoestima y de la inteligencia emocional, cómo implementar la responsabilidad y autonomía, prevenir el fracaso escolar, etc. Diploma de asistencia para las personas participantes. (Este Programa, realizado en exclusiva por la Diputación de Valladolid, obtuvo en 2013 el segundo premio de la FEMP a nivel nacional de buenas prácticas de prevención familiar del consumo de drogas).

## NUEVO

Este año, al igual que el anterior, ofrecemos un **NUEVO MONEO PARA PADRES Y MADRES CON HIJOS E HIJAS DE 14 A 16 AÑOS**. Somos conscientes de que la adolescencia es un periodo sumamente complicado, y que pone a prueba a los progenitores planteando unos retos que son muy diferentes a cuando los niños/as son más pequeños/as. Por eso proponemos nuevos contenidos que ayudarán a los padres con hijos e hijas adolescentes a resolver los problemas que surgen en la convivencia. Los primeros consumos de alcohol, el papel preponderante de los amigos, las horas de llegada a casa los fines de semana... son algunos de los temas que se tratarán en profundidad en estas nuevas 4 sesiones.



RELLENAR EL BOLETIN DE INSCRIPCIÓN ADJUNTO

EL PLAZO FINALIZA EL 6 DE OCTUBRE DE 2023