



“Lo que más me sorprende del hombre occidental es que pierde la salud para ganar dinero, después pierde el dinero para recuperar la salud. Y por pensar ansiosamente en el futuro, no disfruta del presente, por lo que no vive, ni el presente, ni el futuro”. *Dalai Lama*

octubre de 2020, nº 34

## Presentación

Esta conocida frase del Dalai Lama nos sirve para retomar nuestro Correcaminos, tras el paréntesis de estos meses de alarma sanitaria en los que el coronavirus parecía que lo ocupaba todo.

A mediados de marzo los Talleres y Centro de Día dejaron de prestar servicios de forma presencial y se reinventaron con otras fórmulas. Las Viviendas han continuado atendiendo a sus residentes, con un funcionamiento aún más intenso.

Han sido unos meses difíciles, en los que han llegado muchas comunicaciones a la Diputación y a los Ayuntamientos. En septiembre se retoma la actividad, tratando de cumplir con todos los protocolos y recomendaciones para la prevención del contagio por la COVID 19.

Aquí encontraremos las vivencias y repercusiones que ha tenido y tiene esta situación en las personas que formamos parte de esta Red y la manera en que se afronta el día a día.

Gracias por compartirlo!!!

### ¿Qué es para ti el Coronavirus?

El coronavirus es una enfermedad que afecta a los pulmones y a la respiración y a muchas personas las hace perder el gusto y el olfato. Esta enfermedad es muy peligrosa y hace pasar a la gente muchos días en la Uci.

### ¿Qué color le pondrías al Coronavirus?

## COMISIÓN PROVINCIAL... en febrero

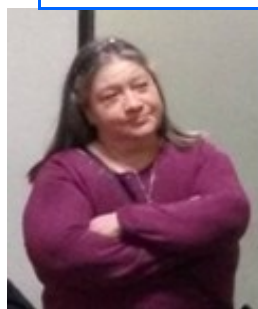
**E**l día 26 de febrero tuvo lugar la Comisión Provincial de Seguimiento de la Red Rural Integrada de Servicios para personas con discapacidad, presidida por D. David Esteban Rodríguez, Diputado del Área de Servicios Sociales e Igualdad de Oportunidades. Como viene siendo habitual se aprobó el acta de

la sesión del año anterior, se presentó la Memoria del funcionamiento de la Red en 2019, se propusieron las líneas generales de actuación para 2020, se

presentó el presupuesto anual y posteriormente en el apartado de ruegos y preguntas tomaron la palabra representantes de usuarios, familiares y profesionales.



## ENTREVISTA a MAXI, representante de Talleres Ocupacionales



En el Taller Ocupacional de Cigales, profesionales y personas usuarias han entrevistado a Máxima González, actualmente representante de los T. Ocupacionales, que explica su forma de ver y actuar ante esta nueva situación.

### ¿Qué síntomas crees que tiene la gente que se contagia?

La gente que se contagia suele tener sobre todo fiebre y tos y algunos acaban en el hospital con respiración artificial.

### ¿Qué medidas debemos adoptar para prevenir los contagios?

Sobre todo lavarse mucho las manos, llevar mascarilla, guardar la distancia de seguridad. Prohibido darse besos y abrazos, no compartir la botella o vaso. Debemos desinfectar la casa y airearla.

### ¿Cómo te solías entretenir durante el confinamiento?

Primero limpiaba la casa y hacía la comida para mi hermano y para mí. Por las tardes hacía sopas de letras en el ordenador y escuchaba música y cuentos, también buscaba recetas de cocina. Luego

veía la tele y me acostaba tarde porque no había que madrugar para ir al taller.

### ¿Qué echabas de menos?

Ver a mi sobrino, a mi hermano Juan Carlos, a mis compañeros y ver a la gente por el pueblo.

### ¿Qué has visto tú de bueno a esta situación?

Ha venido bien porque ha desaparecido mucha contaminación de Madrid y Barcelona, bueno y de Valladolid también. Se ha limpiado el aire.

### ¿Qué te parece que hayamos vuelto al taller con todas las medidas?

Muy bien, estoy conforme con ellas y se deberían de respetar por el bien de todos.

### ¿Qué te gustaría decir para terminar?

Que a ver si desaparece esta enfermedad y sacan una vacuna.

Le pondría de color negro porque es una enfermedad mala, se merece ese color y está acabando con la vida de muchas personas.

### ¿Qué sentimientos te produjo el virus durante el confinamiento?

Me produjo miedo, enfado y cabreo.

Miedo por las consecuencias de la enfermedad, por la cantidad de gente que estaba muriendo.

Enfado porque algunos se iban a sus segundas residencias y no respetaban el confinamiento.

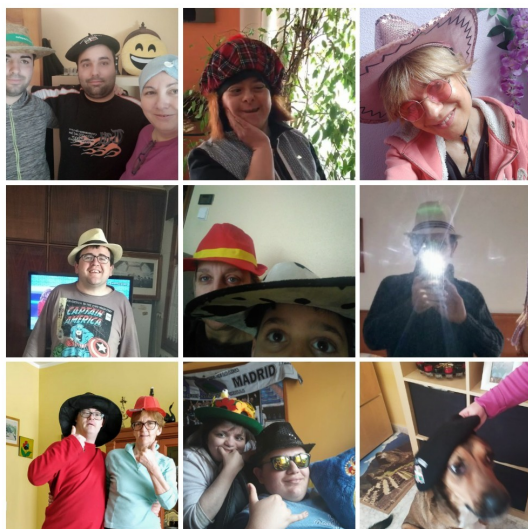
Cabreo porque no podía salir, no podía ir al teatro, ni al bar los domingos a tomarme el café, ni siquiera dar un paseo.

## El grupo de WhatsApp de Íscar

Durante la pandemia el Centro Ocupacional de Íscar ha creado un grupo de WhatsApp, que comenzó a funcionar el 19 de marzo con la idea de estar en contacto con los miembros del Centro Ocupacional, para afrontar una situación que para todos era nueva y desconocida. Poco a poco se incorporaron algunos familiares, que también querían participar. Ha funcionado con saludos diarios, incluso se ha establecido uno como saludo oficial de grupo:

**¡Buenos días todo el mundo...! .**

Durante este tiempo, sobre todo al principio de la pandemia, cada día hemos afrontado un reto, propuesto tanto por las encargadas, como usuarios y familiares, lo que ha propiciado que todos los miembros participaran de forma activa en el grupo. Algunos de los retos han sido: realizar flores, cada uno con el material que haya elegido ( con lo que luego hemos adornado el Centro ), pintar huevos de pascua, mandar fotos de cuando éramos pequeños, hacer una



pajarita o corbata para celebrar el Domingo de Ramos, dibujar el arcoiris símbolo del confinamiento, disfrazarnos,...

Además, el profesor de musicoterapia nos ha enviado algunas canciones para practicar. También la fisioterapeuta envió una tabla de ejercicios físicos y la terapeuta ocupacional un video con recomendaciones para el periodo de confinamiento.

Durante este periodo hemos celebrado de manera telemática el cumpleaños de alguno de los miembros del grupo, con nuevas formas de felicitaciones.

El grupo ha sido un gran apoyo emocional para todos los que lo formamos.

## ... En Tordesillas *Por Marifé*

Hola Soy M<sup>a</sup> Fe del Taller Ocupacional de Tordesillas. Os voy a contar cómo han sido estos meses de confinamiento para algunos de nosotros.

Desde la primera semana los compañeros y las monitoras del Taller hemos estado en contacto diario a través del teléfono y las redes sociales. El problema surgía cuando algunas personas no podían conectarse, bien porque no tenían internet, ordenador o no tenían a alguien con ellos para ayudarles.

Los primeros días se pasaron más o menos bien, pero el tiempo pasaba y muchos veíamos que necesitábamos volver al taller, relacionarnos con gente, sentirnos activos, volver a nuestra rutina, empezar a trabajar y sobre todo volver a estar juntos.

Yo concretamente soy una persona que me gusta mucho salir de casa y relacionarme con gente, aunque mi discapacidad cada vez me pone más limitaciones no me rindo. Fue muy duro tener que estar tanto tiempo sin poder salir de casa.

La apertura del Taller para muchos de nosotros y nuestras familias fue una gran noticia que estábamos esperando desde hace mucho tiempo. Y aquí estamos manteniendo todas las medidas de seguridad y con mucho cuidado pero por fin estamos juntos de nuevo.



## Algunas EXPERIENCIAS con la Pandemia

Desde el **Taller Prelaboral Pinoduro**, dos de sus integrantes comparten sus vivencias.

**FERNANDO:** Yo pienso que se hizo muy bien cerrando el taller a mediados en marzo. He pasado un buen confinamiento: Paseaba en el patio todas las mañanas, hacía las tareas que acordaba con las educadoras, pintaba, leía, hacía ejercicios cognitivos y me apoyaba en mi familia. Eché de menos el taller, porque el taller me da vida y psicológicamente echaba de menos a mis compañeros.



**ÓSCAR:** Las primeras semanas me subía por las paredes. Las siguientes semanas ya me acostumbré pero no me apetecía salir de casa. En agosto lo llevé muy mal, tenía muchos nervios por cómo sería la vuelta al taller,

cómo nos comportaríamos y cómo nos adaptaríamos. Cuando volvimos al taller nos tocó empezar de cero, adaptarnos a nuevos protocolos, normas, cambio de sala y aún estoy desorientado.

## Incorporaciones al empleo en Peñafiel



Durante el periodo en el que el Taller Prelaboral de Peñafiel ha permanecido cerrado a causa de la COVID-19, se han llevado a cabo acciones de intermediación laboral y atención telefónica individualizada con cada usuario, en relación con el bienestar personal y la orientación laboral.

Fruto de este trabajo desde casa y durante todos estos meses dos usuarios del taller han conseguido un contrato de trabajo a los pocos días de apertura del taller.

Uno de ellos, ha sido contratado como peón en el Ayuntamiento de Peñafiel y otra persona ha sido contratada como Operario en el Punto limpio de Peñafiel por la Mancomunidad "Campo de Peñafiel".